

Samen zorgen voor het gewone leven



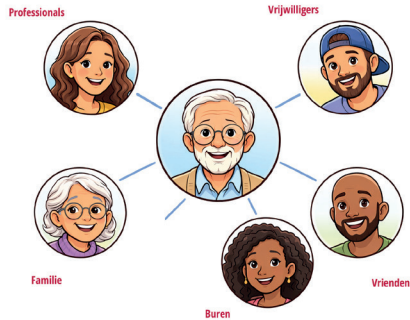
*Ging u samen wandelen? Naar de biljartclub?
Of hielp u met douchen? Dat kan nog steeds!*

Er is altijd iets te doen!

Het gewone leven houdt niet op wanneer uw naaste verhuist. Familie en vrienden spelen een belangrijke rol in het leven. Zorgmedewerkers en vrijwilligers komen daar nu bij. Samen maken we het plaatje compleet.

U bent welkom!

Samen kijken we wat u wilt en kunt doen.



Wat we van u verwachten...

Betrokken blijven

- o meedenken en meedoen om uw naaste een waardevolle dag te bezorgen bijvoorbeeld door samen te wandelen of een spel te doen
- o praktische zaken regelen zoals tv-, internet- en telefoonverbinding of hulpmiddelen om (beeld)contact of kerkdiensten te volgen
- o informatie met ons delen over levensverhaal, gewoontes en voorkeuren van uw naaste

Persoonlijke zorg

- o meegaan naar externe afspraken zoals ziekenhuis, opticien, enz.
- o zorgen dat persoonlijke boodschappen, afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad blijven

Huishouden en onderhoud

- o appartement en kasten bijhouden: opruimen, zorgdragen voor schone kleding en wisselen (zomer/winter), zorgen voor voldoende (nacht)kleding en kledingsets maken
- o schoonmaak en onderhoud: indien mogelijk het bed verschoneren, koelkast en diepvries schoonmaken en controleren op houdbaarheid
- o planten verzorgen
- o eigen afwas doen of servies terugbrengen na bezoek
- o schoonmaken scheer- en gehoorapparaat

Wat u nog meer kunt doen...

Persoonlijke zorg

- o helpen bij aan- en uitkleden, wassen en douchen
- o gezichts-, haar- en nagelverzorging, scheren, make-up of (hand)massage
- o ondersteunen bij toiletgang, beweegoefeningen en het naar bed gaan of opstaan

Eten en drinken

- o (samen) koken, bakken of streekgerechten bereiden
- o ondersteunen bij maaltijden: tafel dekken, afruimen, fruit klaarmaken, koffie en thee inschenken, afwassen of vaatwasser in- en uitruimen
- o helpen bij het eten en drinken

Huishouden

- o extra schoonmaken: stoffen, stofzuigen, toilet schoonmaken, ramen zemen, helpen bij de grote schoonmaak
- o bloemetje of plantje voor op het appartement meenemen
- o technische klusjes zoals lampen vervangen
- o wasverzorging

Welzijn binnenshuis

- o samen activiteiten doen: spelletjes, muziek luisteren, zingen, knutselen of handwerken
- o voorlezen uit boek, krant of Bijbel, tv of film kijken
- o contactmomenten: foto's kijken, (beeld)bellen, dieren of (klein)kinderen meenemen
- o meegaan naar activiteiten, samen eten, samen naar de kerkdienst luisteren
- o de huiskamer gezellig maken met thematische decoratie
- o een activiteit organiseren

Welzijn buitenshuis

- o wandelen, fietsen op de duofiets
- o bezoeken van kerk, vereniging of bibliotheek
- o samen boodschappen doen of uitstapjes maken (museum, theater, tuincentrum, terrasje, markt, familiebezoek, vakantie)

In overleg

- o voortzetten van medische handelingen die u thuis al deed (bijv. medicatie, tillift, insuline of katheter)
- o activiteiten ondernemen met andere bewoners (niet zijnde uw naaste), zoals wandelen, bewegingsactiviteiten, eten geven, meenemen naar activiteiten, etc.

*We luisteren, overleggen en doen:
samen voor het gewone leven.*

Stichting Bethanië

Platteelhof 3
6711 JK Ede

info@bethanie.nl
+31(0)318 68 99 99
www.bethanie.nl

