

Wegwijs



Stichting
Bethanië
Waardevol leven en werken



de Hof van Bethanië

DOSSIERARTIKEL

Zelf doen wat kan: Reablement

NIEUWS UIT BETHANIË

*10 jaar dagbesteding
Wicherumloo*

INTERVIEW VRIJWILLIGER

*Zwemvrijwilliger
Jeroen Hillen*

INHOUDSOPGAVE



04 | VOORWOORD

Van de bestuurder

07 | PAASLIED

Ik leef

08 | MEDITATIE

Ds. Bram van Duinen

10 | DOSSIERARTIKEL

Zelf doen wat kan: Reablement

13 | BOUWNIEUWS

Nieuws over de nieuwbouw

14 | MEDEWERKERSINTERVIEW

Zorgbemiddeling: eerste contact Heleen

16 + 18 | DE VRAAG...

Vraag aan collega's/vrijwilligers

17 | ACTIVITEITEN

Eenmalige en vast activiteiten

18 | NIEUWE MEDEWERKERS

Maak kennis met onze nieuwe medewerkers

19 | BOEKENTIP

Dichtbundel - Harma Kikkers

20 | NIEUWS UIT BETHANIE

10 jaar dagbesteding Wicherumloo

21 | BIJDRAGE RED

Vanuit het Expertiescentrum Dementie

23 | NATUURRUBRIEK

Elwin van der Kolk

24 | INTERVIEW VRIJWILLIGER

Zwemvrijwilliger Jeroen Hillen

27 | COLUMN DUURZAAMHEID

Voorjaar – Groeien doe je samen

29 | RECEPT

Appelplaatkoek met havermout

31 | PUZZELPAGINA

Maak kans op...

COLOFON

Wegwijs Magazine is een uitgave van Bethanië

REDACTIE

Mevrouw W.F. (Willy) de Groot - van Saane
Mevrouw H.M. (Marleen) van der Kolk-Vos
De heer B.C. (Ben) van Gils

VORMGEVING

Reclame- en ontwerpbureau Yourdentity

DRUKWERK

Drukkerij van Eden

FOTO'S

Bethanië, Envato Elements

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorafgaand toestemming van de redactie. De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zetfouten.

KOPIJ WEGWIJS

Inleverdatum kopij voor het volgende nummer:
30 mei 2026



Willy de Groot - van Saane



Voorwoord

VAN DE BESTUURDER



Beste lezers,

In dit magazine delen we opnieuw verhalen uit het dagelijks leven van Bethanië. Verhalen van bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers. Verhalen die laten zien hoe we samen leven, werken en naar elkaar omzien.

Dit jaar kijken we met verwachting vooruit. Na een lange periode van plannen, onderzoeken en voorbereiden hopen we te starten met de nieuwbouw. Dat is een bijzondere mijlpaal voor Bethanië. We bouwen niet alleen aan nieuwe gebouwen, maar vooral aan een plek waar bewoners zich veilig, gezien en thuis kunnen voelen. Een plek waar goede zorg hand in hand gaat met aandacht, ontmoeting en warmte.

Tegelijk willen we de komende jaren nog meer een open huis zijn voor de buurt. Bethanië staat midden in Ede-Oost en we vinden het belangrijk om verbonden te zijn met de mensen om ons heen. Daarom organiseren we ook activiteiten waarbij buurtbewoners van harte welkom zijn. Een kop

koffie drinken, samen muziek luisteren, deelnemen aan een activiteit of gewoon even binnenlopen voor een praatje. Zo bouwen we samen aan een plek waar niet alleen onze bewoners zich thuis voelen, maar waar ook de buurt zich welkom voelt.

In deze tijd van het jaar kijken we uit naar de Paasdagen. Dagen die ons bepalen bij de kern van hoop en genade. In het lijden en sterven van Jezus Christus zien we Gods genade: dat Hij zich met mensen verbindt, juist in kwetsbaarheid en gebrokenheid. En in Zijn opstanding vieren we dat het leven sterker is dan de dood. Pasen herinnert ons eraan dat er altijd hoop is, ook wanneer het leven moeilijk is. Die hoop mogen we ook in Bethanië met elkaar delen, in de zorg die we geven en in de aandacht die we voor elkaar hebben. Ik wens u veel leesplezier en hoop dat de verhalen in dit magazine u raken en bemoedigen.

Hartelijke groet,

Willy de Groot-van Saane
Bestuurder Stichting Bethanië

**BOUWBEDRIJF KREEFT
IS UW PARTNER VOOR:**

- ▶ **ONTWIKKELING**
- ▶ **NIEUWBOUW**
- ▶ **ONDERHOUD**
- ▶ **RESTAURATIE**

KREEFT

0318-632996 | www.bouwbedrijfkreeft.nl

**ALLES VOOR
UW VEILIGHEID
ONDER ÉÉN DAK**

- Veiligheidstrainingen
- Brandbeveiliging
- Service & Advies

AREHBO

www.arihbo.nl

**RECHTER
PERSONLIJKE
BEGRAFENISVERZORGING**

"Met een goed afscheid volgens uw persoonlijke wensen willen wij graag tot steun zijn."

Jansen
begrafenisverzorging

0342 - 474712
www.jansen-begrafenis.nl

samen
dementie
vriendelijk.nl

VERBODEN TOEGANG
BEGRAFENISVERZORGING

**Sterk in merkonafhankelijk
zorghulpmiddelenbeheer**

TR-Care

TR-CARE ZORGT ERVOOR!

www.tr-care.nl
info@tr-care.nl
T 085 485 8390

IK LEEF

*Ik leef door te sterven,
door Jezus' weg te gaan.
Ik leef door met Jezus op te staan.*

*Hij vraagt ons Hem te volgen.
Ik ga Hem achterna.
Zijn weg leidt naar het leven,
maar ook langs Golgotha.*

*Daar leer ik los te laten,
zoals Jezus heeft gedaan.
Daar sterft mijn oude mens,
om met Hem weer op te staan.*

*Voor Hem is heel mijn leven.
Ik leg het voor Hem neer.
Wat heb ik te verliezen?
Mijn rijkdom is de Heer!*

*Ik volg met open handen
en ontvang wat Hij mij geeft.
Zo sterf ik aan mijzelf,
omdat Jezus in mij leeft.*

Ik leef...



Tekst: Peter Dijkstra, muziek: Adrian Roest.
© 2019 Stichting Sela Music



“Ik vind er vreugde in, Mijn God, om Uw welbehagen te doen;
Uw wet draag Ik diep in mijn binnenste.”

Psalm 40:9

Als ik hoor of lees over de Hof van Bethanië doet me dat onwillekeurig denken aan de Hof van Eden, hoewel ze niet met elkaar te vergelijken zijn. De ontwikkeling van de Hof van Bethanië beoogt ‘een totaalconcept voor ouderen met een zorgvraag’ (Jaarplan 2026). Het verlangen vanuit Bethanië is om zo optimaal mogelijk invulling te geven aan de zorgvraag. Maar zorg verlenen is mensenwerk, en mensenwerk is nooit volkomen. Een ideale situatie zal het in de Hof van Bethanië nooit worden. Een optimale levenssituatie was er wel in de Hof van Eden. De mens leefde in vrede met God. Dat bleef zo tot de mens at van de boom van de kennis van goed en kwaad. De mens werd verdreven uit de Hof en moest in het zweet van zijn gezicht brood eten. Dat is nog altijd zo en dat is ook zo in de Hof van Bethanië.

En toch mogen we een ideaal nastreven voor de Hof van Bethanië, namelijk dat er voor ouderen met een zorgvraag goede zorg wordt gegeven. Dat vloeit voort uit de woorden van Psalm 40 die de tekst van deze overdenking vormen. De vraag van David, de dichter van deze psalm, is hoe hij God kan eren. De HERE heeft hem opgebeurd uit een kuil vol kolkend water, uit modderig slijk (vers 3). Misschien hebben wij niet de ervaring zoals David die had. Maar kunnen we allemaal niet van die momenten aanwijzen waarvan we zeggen: ik had het moeilijk, allerlei dingen mislukten, maar de HERE stond mij bij en hielp mij zodat ik weer verder kon. En dan kunnen we met David zeggen dat we gelukkig te prijzen zijn als we op de HERE ons vertrouwen stellen.

Dan willen wij onze dank brengen aan God. Maar hoe doen we dat? Hoe komt God tot zijn eer? Is dat ook niet een vraag aan ons als zorgprofessionals en vrijwilligers die werken in de Hof van Bethanië? Is het leveren van goede zorg ook niet een vorm van God de eer geven? Wij kunnen dan ook denken aan de dagbesteding, de thuiszorg, de palliatieve zorg en vele andere vormen van zorg. God eren wil zeggen dat we

iets voor anderen willen betekenen. We nemen het op voor mensen die zorg nodig hebben en deze zorg aan ons toevertrouwen. De ene mens ligt ons meer dan de ander, maar elk mens is geschapen naar Gods beeld en verdient onze toewijding en zorg.

Dan gaan we David na spreken als hij zegt er vreugde in te vinden Gods welbehagen te doen. De HERE heeft er welbehagen in als wij wel doen aan onze medemens. De HERE is niet tevreden te stellen met enkel het brengen van offers aan Hem. Hij vraagt om Zijn wet in ons binnenste te dragen en dat dit ons leven kenmerkt. Ons leven dient in dienst van God te staan. In Hebreëen 10 lezen we vervolgens dat de Here Jezus deze woorden op Zichzelf heeft toegepast. Als de psalmist zegt dat in de boekrol, daarmee wordt de Schrift bedoeld, over Mij is geschreven, dan betreft Christus deze woorden op Zichzelf. Hij kwam niet om offers te brengen, maar offerde Zichzelf. Hij bracht een volmaakt offer. Vanuit dat volmaakte offer mogen wij leven en doen wij ons werk. Ons werk behoort daarom dienend en dankzeggend te zijn. Wie zo werkt, mag vertrouwen dat er mooie dingen uit voort zullen komen. Zo werken wij om de Hof van Bethanië tot een mooie Hof te maken.



Ds. Bram van Duinen

ZELF DOEN WAT KAN: REABLEMENT

Steeds meer zorgorganisaties werken met reablement. Dit is een manier van werken waarbij niet de zorg, maar de mogelijkheden van mensen zelf centraal staan. Het doel is dat mensen zoveel mogelijk zelf blijven doen en de regie over hun eigen leven houden. Zo kunnen zij langer prettig en zelfstandig blijven wonen in hun eigen omgeving. Ook binnen Bethanië zijn we actief bezig met reablement. We onderkennen het belang van het behoud van de unieke identiteit van onze bewoners en cliënten.

Wat is reablement?

Reablement gaat uit van een brede kijk op zorg en ondersteuning. Niet alleen de medische of lichamelijke situatie is belangrijk, maar vooral wat iemand belangrijk vindt in het dagelijks leven. Denk aan hobby's, sociale contacten en activiteiten die iemand graag doet.

Het doel van reablement is om de eigen kracht en zelfstandigheid van mensen te versterken. Daardoor kan de kwaliteit van leven verbeteren. Mensen herontdekken hoe zij dagelijkse activiteiten zelf kunnen uitvoeren en leren nieuwe manieren om zo zelfstandig mogelijk te blijven functioneren. Ook helpt reablement om actief te blijven in de samenleving en contact te houden met anderen.

Daarnaast kan deze manier van werken ervoor zorgen dat professionele zorg minder nodig is.

Voor wie is reablement bedoeld?

Reablement is er voor iedereen met een vraag op het gebied van zorg, ondersteuning of welzijn. Leeftijd, achtergrond, diagnose of het niveau van lichamelijk of cognitief functioneren maken daarbij niet uit.

De aanpak kan worden toegepast:

- bij mensen die thuis wonen
 - in het ziekenhuis
 - in een verpleeghuis
 - in een revalidatiecentrum
- Reablement richt zich niet alleen op de persoon zelf, maar ook op de mensen om hem of haar heen. Familie, vrienden of andere naasten kunnen een belangrijke rol spelen.

Wanneer wordt reablement ingezet?

Reablement kan helpen bij verschillende soorten vragen.

Bijvoorbeeld bij:

- zorgvragen, zoals wijkverpleging of paramedische zorg
- ondersteuningsvragen, zoals hulp bij het huishouden of vervoer
- welzijnsvragen, zoals dagbesteding of begeleiding
- een combinatie van deze vragen

De aanpak kan worden ingezet wanneer er al hulp nodig is, maar ook om toekomstige problemen te voorkomen.

Ook wordt gekeken naar de balans tussen wat iemand aan kan en wat er van hem of haar gevraagd wordt. Daarbij speelt het sociaal netwerk een rol.

Motivatie is daarnaast heel belangrijk. Iemand kan veel bereiken wanneer hij of zij gemotiveerd is, zelfs als er beperkingen zijn.

Lees verder op pagina 12



Samen werken aan doelen

Reablement wordt uitgevoerd door een interdisciplinair team. Dat betekent dat professionals uit verschillende vakgebieden samenwerken, bijvoorbeeld uit de zorg en het sociaal domein. De persoon die ondersteuning ontvangt, maakt zelf ook deel uit van dit team. Hij of zij kan daarnaast een familielid of andere naaste vragen om mee te denken. Eén van de professionals heeft een coördinerende rol.

Samen bekijken zij wat belangrijk is en welke doelen iemand wil bereiken.

Hoe verloopt een reablementtraject?

Een reablementtraject starten, draait om een omslag in denken: van 'zorgen voor' (taken overnemen) naar 'zorgen dat' (ondersteunen bij zelfredzaamheid). Een reablementtraject begint met een uitgebreid gesprek. In dit gesprek wordt gekeken naar de wensen, behoeften en mogelijkheden van de persoon zelf én van het netwerk om hem of haar heen.

Daarna worden er doelen opgesteld. Bijvoorbeeld: weer zelf koken, vaker naar buiten gaan of sociale contacten onderhouden.

Samen met het team wordt een plan gemaakt. Hierin staat:

- welke doelen er zijn
- welke stappen nodig zijn om deze doelen te bereiken
- wie waarvoor verantwoordelijk is

Tijdens het traject wordt regelmatig geëvalueerd. Zo kan het plan worden aangepast wanneer dat nodig is. De ondersteuning is tijdelijk. Naarmate iemand zelfstandiger wordt, neemt de ondersteuning af. Wanneer er na afloop nog zorg nodig is, kan worden doorverwezen naar andere vormen van ondersteuning.

Kleine stappen, grote winst

Reablement is geen trucje, maar een visie: het maakt gebruik van diverse methoden en technieken. Denk aan motiverende gesprekken, het aanleren van nieuwe vaardigheden, beweegprogramma's of het gebruik van hulpmiddelen. Soms worden ook kleine aanpassingen in huis gedaan of worden taken anders georganiseerd.

Het uitgangspunt blijft steeds hetzelfde: kijken naar wat iemand wél kan. Door samen te werken aan haalbare doelen, kunnen mensen vaak meer dan ze zelf vooraf dachten. En dat maakt een groot verschil in het dagelijks leven.

Reablement past goed bij het christelijke uitgangspunt dat de mens geroepen is om verantwoordelijkheid te nemen voor het eigen leven en lichaam (rentmeesterschap). Het helpt de ouder wordende mens om eigen regie te behouden, wat zijn/haar waardigheid vergroot.



Bouwteam gekozen voor nieuwbouw Hof van Bethanië

Met trots kondigen we de aanneming van de bouw van het nieuwbouwproject van de Hof van Bethanië in Ede aan! Met de keuze voor drie gespecialiseerde bedrijven zetten we een belangrijke stap richting de realisatie van 50 comfortabele en veilige woningen die inspelen op de specifieke behoeften van bewoners met dementie.

Na een aanbesteding is de samenwerking gegund aan Burgland Bouw uit Dodewaard, JWR Elektrotechniek en Installatietechniek Hartog uit Nijmegen. Burgland Bouw coördineert de bouwkundige werkzaamheden. JWR Elektrotechniek neemt de elektrische installaties voor zijn rekening en Installatietechniek Hartog verzorgt de installaties voor verwarming, water en sanitair. Het bouwmanagement voor dit project is in handen van Activ, die ons gedurende het hele traject begeleidt.

De komende maanden werken deze partijen samen met ons in een zogenoemd bouwteam. In deze fase worden de plannen verder uitgewerkt en worden technische en praktische keuzes gemaakt.

We verwachten deze maand ook de omgevingsvergunning voor het project te ontvangen. Deze zomer wordt het bouwterrein gereed gemaakt zodat er in het najaar gestart kan worden met de bouw. Daarmee komt de realisatie van de Hof van Bethanië weer een stap dichterbij. Met de nieuwbouw van de Hof van Bethanië bouwen we verder aan een toekomstbestendige woonomgeving waarin cliënten, medewerkers, vrijwilligers en de buurt zich thuis voelen.

Lees meer over de nieuwbouw op <https://bethanie.nl/nieuwbouw/>



Heleen

Zorgbemiddeling: schakelen tussen mensen, regels en verwachtingen

Wie contact opneemt met Bethanië met een vraag over zorg, komt vaak bij haar terecht: Heleen van Ginkel van Zorgbemiddeling. Samen met haar collega's vormt zij de schakel tussen cliënten, familie, zorgprofessionals en externe instanties. Achter iedere aanmelding schuilt een verhaal. En achter de schermen een wereld van regelgeving, afstemming en keuzes die lang niet altijd eenvoudig zijn.

Van fysiotherapie naar Zorgbemiddeling

Heleen werkt al een aantal jaren bij Bethanië. Ze begon bij Bethanië bij de dagbesteding, nadat ze eerder als fysiotherapeut in de geriatrie had gewerkt. "Ik merkte dat het me vooral om de oudere mensen ging," vertelt ze. "Bij de dagbesteding had ik tijd. Als iemand vijf minuten nodig had, dan was het vijf minuten. Had iemand een half uur nodig, dan was dat ook goed. Heel anders dan in mijn voormalige werk als fysiotherapeute waar ik maar beperkt tijd voor cliënten had." Toen er door ziekte van collega Rianne iemand nodig was bij de afdeling Zorgbemiddeling, besloot ze de uitdaging aan te gaan. "Ik heb die uitdaging ook zeker gekregen," zegt ze lachend. "Meer dan ik vooraf dacht. En ik heb geen moment spijt gehad!"

Het eerste aanspreekpunt

Zorgbemiddeling is vaak het eerste aanspreekpunt voor mensen die vragen hebben over zorg. Dat kan gaan over thuiszorg, dagbesteding of wonen bij Bethanië. "Mensen bellen bijvoorbeeld met de vraag wanneer je in aanmerking komt voor een plek hier, of wat er mogelijk is aan zorg thuis," vertelt Heleen.

Voor wonen intern in Bethanië is een WLZ-indicatie nodig. Zonder zo'n indicatie kan iemand niet op de wachtlijst geplaatst worden. "Mensen blijven tegenwoordig veel langer thuis wonen. Pas als thuis wonen niet meer verantwoord is, komt iemand in beeld voor verhuizen naar Bethanië."

Dat betekent ook dat er eerst vaak gekeken wordt naar mogelijkheden thuis. Thuiszorg, dagbesteding of individuele begeleiding kunnen helpen om het langer vol te houden. "Soms bellen mensen omdat ze denken dat het thuis niet meer gaat, terwijl er nog geen zorg is ingezet. Dan gaan we eerst samen kijken wat er nog mogelijk is."

Dossierhouder: verantwoordelijkheid dragen

Wanneer iemand een WLZ-indicatie krijgt en Bethanië als eerste voorkeur kiest, wordt Bethanië dossierhouder. Dat betekent dat de Zorgbemiddeling verantwoordelijk is voor passende zorg, ook zolang iemand nog thuis woont.

"In overleg met de casemanager of wijkverpleegkundige stemmen we af welke zorg passend is. Als er zorg nodig is wordt er door ons geregeld dat het juiste deel van de indicatie bij de juiste organisatie(s) komt," legt Heleen uit. "Ook houden we hierbij in de gaten of de zorg nog passend thuis geboden kan worden. Als er een (te) hoog percentage zorg thuis nodig is, is dat ook een signaal dat een verhuizing naar een plek met 24 uur-zorg in beeld komt."

Toch is er niet altijd direct plek in Bethanië. In sommige situaties moet iemand tijdelijk ergens anders wonen waar passende zorg gegeven kan worden. "Dat noemen we overbruggingszorg. Maar als iemand daar eenmaal een tijd woont en gewend raakt, kan het ook weer belastend zijn om nog een keer te verhuizen."

De groeiende rol van informele zorg

Een belangrijke ontwikkeling is de groeiende nadruk op informele zorg. Waar vroeger bij een verhuizing naar het verpleeghuis gedacht werd: 'Nu neemt de zorg alles over', wordt nu gekeken hoe familie betrokken kan blijven, omdat de familie en mantelzorgers de belangrijkste mensen zijn rondom de persoon die is verhuisd naar het verpleeghuis.

"Die omslag is groot," zegt Heleen. "We willen dat het normaal wordt dat wat je thuis deed, je hier ook blijft doen. Samen naar de markt, een rondje wandelen of

fietsen, koffie zetten of een keer pannenkoeken bakken. Het is ook hun huis. Dat vind ik zo mooi in de informele zorg: dat familie de ruimte gaat voelen om dingen te doen die zij bij de bewoner thuis ook gewend waren om te doen. En om soms zelfs nog meer daarbij op te pakken wat ten goede komt aan hun naaste en soms ook aan de overige bewoners. Zo wordt het dan echt een zorgdriehoek tussen bewoner, zorg en familie.

Spin in het web

"Na een jaar kom ik nog steeds nieuwe situaties tegen," zegt Heleen. "De complexiteit van deze functie zie je van tevoren niet." Indicaties via het CIZ, contacten met het zorgkantoor, MPT en VPT-constructies, overleg met familie en externe partijen, rechterlijke machtigingen bij gedwongen verhuizing. Je moet ervoor zorgen dat uiteindelijk alle neuzen dezelfde kant op staan. Dat is soms best een uitdaging. Zeker als er verschillende meningen zijn over wat er moet gebeuren." Juist dat maakt het werk voor haar zo interessant. "Je hebt met heel veel verschillende mensen te maken, maar allemaal met hetzelfde doel: de beste situatie voor de cliënt creëren." "Mensen komen vaak bij ons met het gevoel dat er een probleem is dat niet op te lossen is. Dan gaan wij kijken: hoe kunnen we dit wel oplossen? Als dat in samenwerking met alle betrokkenen lukt, dan ga ik met een goed gevoel naar huis."

NIEUW IN DE WEGWIJS: De vraag...

In deze editie starten we met een nieuwe, vaste rubriek: De vraag....

Elke keer leggen we één vraag voor aan medewerkers en vrijwilligers. Soms gaat die vraag over het werk, soms over iets heel persoonlijks. Altijd met als doel om elkaar beter te leren kennen. Want achter elke functie schuilt een mens. Met eigen drijfveren, kleine geluksmomenten en verhalen die het delen waard zijn. In deze rubriek geven we daar graag ruimte aan. Geen lange interviews, maar een inkijkje in wat iemand bezighoudt, inspireert of raakt.

Voor deze eerste keer vroegen we: **Waar word jij echt blij van tijdens je (werk)dag?**
Lees mee en ontdek wat onze collega's en vrijwilligers blij maakt. Misschien herken je jezelf erin.

Bewoners zien genieten van muziek of een mooie film
Herinneringen die bij bewoners naar boven komen en
voor een glimlach zorgen
Een leuk gesprek of geintje met een collega

Lisanne Brouwer

Als ik weet dat ik ieder gezien en gehoord heb
die daarop moet kunnen rekenen!

Lia van Laar-van Vlastuin

Ik vind het heel leuk/fijn als bewoners zeggen: Ik zag je
al aankomen, fijn dat je er weer bent!
Het is misschien maar heel klein, maar ik voel wel
waardering.

Tiny van Harn

Door het werken in de nacht kan ik op een
bepaalde manier blij worden. Je bent op zo'n
andere wijze bezig met onze cliënten. Ze zijn de
hele nacht van jou alleen afhankelijk, je bent hen
nabij in onrust, ziekte, stervensfase of gewoon
niet kunnen slapen.

Door de extra aandacht, praatje of bekertje
warme melk ga ik met een dankbaar, blij gevoel
weer naar huis.

Didy Post-Brakke

Ik word altijd blij en dankbaar om de bewoners
weer te zien....ik word ook blij als er fruit of
soep klaar staat (als ik avonddienst heb). De
deelnemers bij de Ontmoeting worden daar ook
zo blij van (als je dan wat fruit voor hen maakt
en in de avond een soepje aanbiedt).
Mooi om hier zo samen van te genieten.. zo zijn
we met elkaar een lichtje...
Shine your light....Genieten dus....

Elziene Wilschut

Lees verder op pagina 18

EENMALIGE ACTIVITEITEN

DINSDAGAVOND 31 MAART: studentenkoor van Navigators Wageningen
DINSDAGMIDDAG 7 APRIL: filmmiddag: Hollands op zijn allermooist 'Leve de molens van Holland'
VRIJDAGMIDDAG 10 APRIL: melodie- en poëzie ensemble
DINSDAGMIDDAG 14 APRIL: presentatie over Paleis het Loo, een bezoek vanuit uw stoel
VRIJDAGOCHTEND 17 APRIL: Beter Horen
VRIJDAGOCHTEND 24 APRIL: Verkoop CeeJee Mode en Carma schoenen
MAANDAG 27 APRIL: Koningsdag - vanaf 10 uur aubade en gezellige ochtend in restaurant
VRIJDAGMIDDAG 1 MEI: boekpresentatie over de Tweede Wereldoorlog
MAANDAG 4 MEI: Dodenherdenking
DINSDAG 5 MEI: Bevrijdingsdag – koffie met gebak in het restaurant
DINSDAGAVOND 12 MEI: kinderkoor jong crescendo
DINSDAGMIDDAG 19 MEI: boswachter Rob, natuur langs de Rijn
WOENSDAGMIDDAG 20 MEI: De Versierde Wielen Stoet
DONDERDAGMIDDAG 28 MEI: Muziekmiddag met Jan Broekhuis
DINSDAGOCHTEND 2 JUNI: Verkoop Doorduijn Mode
WOENSDAGAVOND 3, DONDERDAGAVOND 4 EN VRIJDAGAVOND 5 JUNI: Wandel3daagse
VRIJDAGMIDDAG 12 JUNI: Puttense Boerendanser

Dit programma is nog niet compleet en definitief. Er worden de komende tijd nog veel activiteiten aan toegevoegd. Houdt u voor tijden, wijzigingen en aanvullingen de weekplanning en aankondigingen goed in de gaten!

VASTE ACTIVITEITEN

KERKDIENST

Iedere zondagochtend om 10.15 uur

Extra diensten: Vrijdag 3 april 18.30 uur – Goede Vrijdag
Donderdag 14 mei 10.15 uur – Hemelvaartsdag

SPORT EN SPEL

Iedere maandag- en donderdagochtend van 10.30 – 11.00 uur

BINGOMIDDAGEN

Op woensdag van 15.00 – 16.00 uur
1 april, 6 mei, 10 juni

HUISKAMER EDE-OOST

Iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur

SPELMIDDAGEN

Iedere donderdagmiddag van 15.00 – 16.00 uur

Let op: houd hiervoor altijd de weekplanning in de gaten, soms is er een andere activiteit

SNACKMIDDAGEN

Iedere laatste vrijdag van de maand van 16.00 – 17.00 uur
Tenzij anders vermeld in de weekplanning

ZATERDAGAVONDZANG

Iedere zaterdag van 19.00u – 19.45 uur

Kijk voor een actueel overzicht en meer informatie over de activiteiten op onze website: <https://bethanie.nl/agenda/>



VERVOLG 'DE VRAAG...'

Waar ik als vrijwilliger blij van word:
Als een van de bewoners tijdens het Open Atelier
op maandag zegt:
'Goed he, ik kan zelf niks, maar als ik hier weg ga heb
ik altijd wat moois om mee te nemen'.
Als bezoekers van het hospice je (als je bij de receptie
zit) bedanken voor het feit "dat er iemand zit" en zegt
"Jullie zijn goud waard".
Zo maar een paar dingen waar je het als vrijwilliger
voor doet

Leny Stelwagen

Jaren geleden heb ik dit gedichtje
gemaakt wat beschrijft wat mijn dag
goed maakt:

*Mens ik zie jou
Je angst in het nauw
In de nevels van je brein
Wil ik er voor je zijn*

*Als jij niet weet hoe het moet
Zeg ik: 'luister het komt goed'
Je bent het waard om te leven
Ik wil jou een fijne dag geven*

*Ik wil je ogen laten glanzen
Jouw voeten laten dansen
Jou laten lachen van oor tot oor
Lief mens daar doe ik het voor*

Anja Scholten

NIEUWE MEDEWERKERS



Naam: Wilma Zoutewelle

Functie: Casemanager dementie

Werkervaring: Van origine ben ik
verpleegkundige en heb ik vooral gewerkt in

het ziekenhuis. Daarna heb ik zo'n 20 jaar als leidinggevende in de
zorg gewerkt: een mooie baan in evenzo mooie sectoren van de zorg.
Ik heb dit met veel plezier gedaan. Toch kriebelde het weer om nog
één keer terug te gaan naar het primaire proces, naar de cliënt waar
alles om draait. En deze wens is in vervulling gegaan bij Bethanië:
sinds 1 december ben ik begonnen als casemanager dementie en volg
ik de daarbij behorende opleiding op de CHE.

Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken: Ik vind Bethanië een
warm huis voor bewoners en medewerkers. Ik ben dankbaar dat ik
mijn werk mag doen in een christelijke organisatie met een prettige
werksfeer.



Naam: Lisa van Wagenveld

Functie: Huishoudelijk medewerker in de
thuiszorg

Werkervaring: In voorgaande jaren ben ik parttime werkzaam
geweest bij Koffie & Koffie in Ede, daarnaast heb ik stage gelopen in
een verpleeghuis en een huisartsenpraktijk.

Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken: In november heb ik
het moeilijke besluit genomen om mijn studie stop te zetten en een
tussenjaar te nemen, om zo goed de tijd te kunnen nemen om de
juiste studie te vinden. Tijdens mijn tussenjaar wil ik graag werken
en wat kunnen bijdragen voor anderen en zo ben ik bij Bethanië
terecht gekomen. Inmiddels ben ik werkzaam binnen het WMO-
team en kan op deze manier wat betekenen voor de mensen en hoop
dit de komende tijd nog met veel plezier te doen.



Naam: Arinda Methorst

Functie: Ik werk als helpende plus op afdeling
Willinkhuizen in Wekerom

Werkervaring: Voorheen heb ik drie jaar in de
revalidatie gewerkt en nog een jaar op een PG
afdeling, waar ik ook de huiskamerdiensten deed.

Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken: Het geeft mij voldoening
om voor de medemens te kunnen zorgen, en een stukje mee te lopen in
hun leven. Wicherumloo is kleinschalig, dit trok mij omdat hierdoor de
zorg vaak persoonlijker is. Ik heb het erg naar mijn zin en ben blij met
de keuze om hier te komen werken.



Naam: Marianne van den Bosch

Functie: Medewerker huishouding
in Wicherumloo

Mijn motivatie om bij Bethanië

te komen werken: In 2025 zijn wij gestopt met ons
melkveebedrijf, hierdoor kwam er ruimte om iets anders
te gaan doen, dat heb ik gevonden in Wicherumloo.
Ik vind het erg leuk om wat meer onder de mensen te zijn
en collega's te hebben.

Gedachten uit de ouderenzorg

– De ander zien vanuit de liefde van Christus



In deze editie van Wegwijs geven we graag ruimte aan een
bijzondere boekentip van eigen bodem. Thuiszorgcollega Harma
Kikkers schreef het afgelopen jaar een bundel gedichten over de
ouderenzorg. Vanuit haar werkervaring, de zorg voor haar vader
met dementie en de Bijbelse boodschap weet zij op indringende
en tegelijk liefdevolle wijze woorden te geven aan thema's als
eenzaamheid, de gevolgen van ouder worden en dementie.

Bestellen kan via
deze QR code



Auteur: Harma Kikkers

Uitgever: Boekscout

Aantal pagina's: 88

Isbn: 9789465285047

Prijs: € 18,50 (incl. verzending in NL + BE)

bleedleq2Spiegelbeeld

Ik kan de spiegel niet negeren,
mijn spiegelbeeld zal geen detail maskeren.
De huid geplooid,
rimpels voltooid.
Een vlekkelig gelaat,
wat nooit meer over gaat.
Dunne en broze haren,
grijs ben ik al jaren.
Mijn mondhoeken hangen,
ik zie ingevallen wangen.
De ouderdom komt aan het licht,
mijn gebreken zijn in zicht.

Ik kan de spiegel niet negeren,
mijn spiegelbeeld zal geen detail maskeren.
De tijd is vervlogen,
ik zie het in mijn ogen.
Mijn idealen,
kon ik niet behalen.
Mijn huid kan niet verhullen,
dat gedachten zich met zorgen vullen.
Verdriet en zorgen,
zijn niet verborgen.
De ouderdom komt aan het licht,
in mijn leven was geen uitzicht.

Ik kan de spiegel niet negeren,
mijn spiegelbeeld zal geen detail maskeren.
Vanuit Gods ogen mag ik kijken
en kan Zijn liefde niet ontwijken.
Ik ben Gods creatie,
gevormd vanuit Zijn inspiratie.
Gekend en bemind,
geliefd als Gods kind
Hij was nabij
en ziet Zijn Zoon in mij.
De ouderdom komt aan het licht,
maar Gods liefde geeft het ware gezicht.

10 jaar DAGBESTEDING WICHERUMLOO



Tien jaar geleden opende Dagbesteding Wichelumloo haar deuren, een plek waar sindsdien ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Op 1 maart 2026 werd dit bijzondere jubileum bereikt, en dat lieten we natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan.

Tijdens een feestelijke themaweek in Hollandse sfeer genoten deelnemers van allerlei activiteiten. Van creatief werken met bloembollen tot samen pannenkoeken eten. Samen beleven en herinneringen maken. Met deze fotoreportage krijgt u een mooie indruk van deze gezellige en betekenisvolle week.

BIJDRAGE RED

Door: Rieke van de Wetering

VANUIT HET EXPERTISECENTRUM DEMENTIE

Bethanië is gestart met *Brein, Beeld & Broodjes*: een serie laagdrempelige leer- en ontmoetingsbijeenkomsten en filmavonden rondom dementie. We organiseren deze bijeenkomsten voor mantelzorgers, vrijwilligers en professionals - met en voor elkaar omdat we samen deel uitmaken van het (in) formele netwerk rondom onze bewoners en cliënten.

Tijdens de bijeenkomsten staan onderwerpen met betrekking tot dementie centraal. De bijeenkomsten worden maandelijks georganiseerd in Ede en Wekerom. Naast een mooi en inhoudelijk programma, dat verzorgd wordt met ondersteuning van onze gespecialiseerd verzorgenden psychogeriatricie, verpleegkundigen geriatrie en gerontologie en casemanagers dementie, ontmoeten we elkaar in de avond met een hapje en een drankje.

De eerste *Brein, Beeld & Broodjes* in februari jl. stond in het teken van Intimiteit bij dementie.

Wanneer iemand leeft met dementie, kan intimiteit een ingewikkeld en kwetsbaar thema worden. We ontdekten dat intimiteit veel meer is dan seksualiteit. Achter elke blik, aanraking en stilte schuilt een mens – met verlangens, behoeften en een diepgeworteld gevoel van verbinding. Met elkaar stonden we stil bij de betekenis van intimiteit voor mensen met dementie en hoe je daar als professional mee omgaat. Met bijna dertig medewerkers werden verhalen gedeeld, nieuwe inzichten verworven en praktische handvatten aangereikt. “Voor herhaling vatbaar, informatief en heel waardevol om ervaringen met elkaar te delen”, aldus een van de medewerkers.

We zien uit naar de komende bijeenkomsten waarin we stilstaan, leren, delen én opnieuw ervaren waarom de zorg zo betekenisvol is. U/jij bent als vrijwilliger, mantelzorger of professional meer dan welkom.

Op 24 maart (Ede) is er een filmavond waarbij we met elkaar de film ‘Still Alice’ gaan kijken. In de film volgen we Alice Howland, een vrouw van vijftig die de ziekte van Alzheimer krijgt waardoor ze langzaam maar zeker de regie over haar eigen wereld gaat verliezen. In haar strijd tegen het geheugenverlies probeert ze verbonden te blijven met haar familie, terwijl haar herinneringen langzaam verdwijnen.

Op 21 (Wekerom) en 22 april (Ede) staan de avonden in het teken van ‘Voeding bij dementie’.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u mailen naar: expertisecentrum@bethanie.nl

Of scan deze
QR Code



DE ZANGLIJSTER: EEN VERTROUWDE ZANGER IN DE TUIN



Elwin van der Kolk

Als de eerste lentedagen aanbreken en de natuur weer ontwaakt, hoor je vaak een van de mooiste muzikanten van het vogelrijk al zingen: de zanglijster. Deze bruingekleurde vogel met zijn licht gespikkelde borst is een bekende bewoner van onze tuinen, parken en bosranden en verrast ons elk jaar weer met zijn gevarieerde, krachtige zang. De melodieën zijn rijk en vaak zingt de zanglijster strofen die meerdere keren

herhaald worden, alsof hij een stukje muziek oefent voor zijn publiek. Bijzonder aan deze vogel is zijn slimheid als slakkeneter. Zanglijsters gebruiken stenen of tegels als een soort werkbank om de harde huisjes van slakken open te slaan zodat ze bij het zachte vlees kunnen komen. Wie ooit een klein stapeltje gebroken slakhuizen onderaan een steen ziet,

heeft waarschijnlijk een zanglijster aan het werk gezien! In de nazomer en herfst trekken veel zanglijsters weg naar warmere streken, en komen ze in het vroege voorjaar weer terug om ons te verblijden met hun zang. Dus als je de zanglijster ziet of hoort, geniet dan van zijn melodieën en van zijn nuttige rol in de tuin.



Sterk in vastgoed- & bouwmanagement

- ✓ Een unieke combinatie van vastgoed- en bouwmanagement
- ✓ Trusted advisor in huisvesting voor de cure- en caresector
- ✓ Pragmatisch, verantwoordelijk en oplossingsgericht

“Een fijne en betrouwbare partner met meerwaarde voor zowel vastgoed- als bouwmanagementadvies. Doelgericht en met oog voor onze waarden.”
Willy de Groot-van Saane, Stichting Bethanië

Jansbuitensingel 20 085 – 073 79 90
6811 AD Arnhem www.Activ.nl






Betrouwbaarheid voorop

Wij leveren kwaliteit

KernGroen ontzorgt

Open en transparant

KernGroen: kwaliteitshovenier met visie

KernGroen is het lokaal georiënteerde hoveniersbedrijf in Ede, Bennekom en Wageningen en gespecialiseerd in het uitvoeren van alle soorten onderhoud van complete tuinen.

KernGroen is de maatschappelijk verantwoordelijke partner voor al uw tuinwerk. Bij KernGroen wordt gedacht in mogelijkheden: wij zien kans om voor u meer te betekenen dan alleen een tuinman met een arbeidsbeperking bij hun (re-) integratie op de arbeidsmarkt.

KernGroen is u graag van dienst met het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van uw droomtuin in Ede, Bennekom of Wageningen. Bel of mail voor het maken van een afspraak!

Wij hebben er zin in!

Contact
Molenstraat 141-143,
6721 WL Bennekom
Tel. 0318 303 624
info@kerngroen.nl
www.kerngroen.nl

EDE • BENNEKOM • WAGENINGEN

RheeMu Verhuizers Ede

voor al uw verhuizingen





Morsestraat 9A
6716 AH Ede

Tel. 0318 - 694422
Fax 0318 - 629636

info@rheemu.nl
www.rheemu.nl



Samen in beweging in het water

Op maandagochtend om tien uur is het vaste prik: meneer Bouwman (96) en vrijwilliger Jeroen Hillen treffen elkaar bij het therapeutisch zwembad van Bethanië. Badjas aan, even douchen en dan het water in. “We doen dit al bijna twee jaar,” vertelt Jeroen. “Hoe het precies begonnen is? Dat weet ik eigenlijk niet eens meer. Maar we zijn heel trouw. Elke maandag.”



Meneer Bouwman woont nu tweeënhalf jaar in Bethanië. Samen met zijn vrouw kwam hij hier wonen. “Ze is hier ziek binnengekomen en na tien dagen overleden,” vertelt hij rustig. “Dat is nu tweeënhalf jaar geleden.” Ondanks dat grote verlies bleef hij actief. “Ik ben 96 jaar. Dan moet je blijven doen wat nog kan.”

Van de Maas tot Bethanië

Bewegen heeft altijd in zijn leven gezeten. Als jongen zwom hij met vrienden de Oude Maas over bij Nieuw-Beijerland. “Gewoon heen en weer. Dan liep je terug en ging je weer.” Later, tijdens zijn administratieve loopbaan, hield hij zichzelf fit door het tuinwerk rondom het huis dat hij met zijn vrouw liet bouwen in Bennekom. “Ik kom uit een boeren familie. Dat soort werk ben ik gewend.”

Ook nu blijft hij in beweging. Hij loopt rondjes om het gebouw als het weer het toelaat en doet mee met de gymnastiek op donderdag. Maar het zwemmen met Jeroen is een vast ankerpunt in de week.

Trainen in warm water

“Het is niet gewoon baantjes zwemmen,” legt Jeroen uit. “Het is echt trainen.” In het warme water, ongeveer 31 graden, doen ze oefeningen voor rug, schouders en benen. Lopen in het water, strekken, simpele krachtoefeningen. “Ik heb zelf een rughernia gehad,” vertelt Jeroen. “Dus die oefeningen zijn net zo goed voor mij als voor meneer Bouwman.”



Water draagt het lichaam, waardoor gewrichten minder belast worden. Dat maakt bewegen in het zwembad veilig en toegankelijk, ook op hogere leeftijd. Tegelijkertijd gebruik je bijna alle spiergroepen. Het helpt om kracht, balans en souplesse te behouden. Precies wat nodig is om langer mobiel te blijven. Bovendien werkt het ontspannend. Spieren worden warm en soepel, spanning vermindert en na afloop voelt het lichaam losser.

“En op het eind gooien we altijd nog even met een bal,” lacht Jeroen. “Moet je eens kijken wat een kracht er nog in die armen zit.”

Meneer Bouwman knikt. “Maar ’s middags heb ik dan wel de pap op hoor.”

“Dan zeggen we tegen elkaar,” vult Jeroen aan, “we kunnen er weer een weekje tegenaan.”

Meer dan bewegen alleen

Het half uur in het water is meer dan alleen trainen. Het is ook ontmoeting. “We zijn goed aan elkaar gewend,” zegt meneer Bouwman. “En het is gezellig.”

Jeroen ziet hoeveel het betekent. “Als ik over twintig jaar nog zo actief ben, dan teken ik ervoor.” Hij haalt bewoners op als dat nodig is en helpt ook anderen, bijvoorbeeld iemand met Parkinson die na hen komt zwemmen. “Er kan veel meer dan mensen denken. Soms zien we belemmeringen die er eigenlijk niet zijn.”

Het therapeutisch zwembad is er voor bewoners én voor mensen uit de buurt. Er is toezicht aanwezig en er zijn vrijwilligers die willen begeleiden. “Je kunt hier op drie fronten tegelijk actief blijven,” zegt Jeroen. “Lichaam, ontspanning én contact.”

Meneer Bouwman vat het eenvoudig samen: “We zitten vaak meer stil dan goed voor ons is. Juist daarom is het belangrijk om te blijven bewegen waar dat kan.”



Woont u in Ede-Oost en wilt u ook (weer) gaan zwemmen? Neem voor meer informatie contact op met de receptie van Bethanië tel. 0318 – 68 99 99 of per e-mail receptie@bethanie.nl.

Wilt u samen met uw vader, moeder of andere naaste die in Bethanië woont komen zwemmen? U bent van harte welkom. Samen bewegen is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook waardevol voor het contact.

Bewoners die willen zwemmen en daarbij ondersteuning nodig hebben, kunnen zich melden bij de receptie of bij medewerkers van Welzijn via welzijn@bethanie.nl. Zwemmen met begeleiding vindt plaats op maandag en vrijdag van 10.45 tot 11.30 uur.

Martina Verwijs-Marijs - Duurzaamheidscoördinator

VOORJAAR – GROEIEN DOE JE SAMEN

Het voorjaar is begonnen. Je merkt het aan alles: de eerste bloemen bloeien, de zon gaat elke dag een beetje later onder en overal lijkt het leven weer op gang te komen.

Het is ook het seizoen waarin je elkaar makkelijker ontmoet. Een praatje buiten, de ramen en deuren gaat weer open, frisse lucht naar binnen. Precies dat gevoel past bij ons mooie nieuws: **we hebben het zilveren niveau van de MilieuThermometer Zorg behaald.**

We hebben hier hard voor gewerkt. Duurzaamheid is iets wat je samen doet. Met collega's die net even anders kijken naar hun werkdag, met bewoners die ons herinneren aan hoe vanzelfsprekend zuinig omgaan met spullen vroeger al was, en met leveranciers en partners die meedenken in duurzamere keuzes.

In de ouderenzorg draait alles om relaties. Om aandacht, om nabijheid en om zorgen voor elkaar. Duurzaam werken sluit daar naadloos op aan. Want zorgen voor onze omgeving, voor ons gebouw, voor wat we gebruiken en inkopen, is ook zorgen voor elkaar. Voor vandaag én voor morgen.

Het zilveren certificaat is dan ook geen medaille die we in een la stoppen, maar een mooi moment om samen bij stil te staan. Om trots te zijn op wat er al gebeurt en om elkaar te blijven inspireren. Met kleine stappen, frisse ideeën en soms gewoon door het goede voorbeeld te geven.

Terwijl buiten alles weer begint te groeien, doen wij dat ook. In verbinding met onze bewoners, collega's en de omgeving om ons heen. Want groeien doen we samen. Als iedereen een beetje bijdraagt, ontstaat er vanzelf iets moois.

Net als in de natuur. Een bloem valt misschien niet op. Maar een veld vol bloemen? Dat geeft kleur aan het hele landschap!

Wij zoeken
Burgland bouwers

Wij realiseren mooie en inspirerende projecten met een betrokken team van professionals. Met veel energie werken we samen aan onze projecten en de verdere ontwikkeling van onze organisatie. Van voorbereiding tot en met oplevering van planning tot ondersteuning achter de schermen.

Ons doel: tevreden opdrachtgevers en collega's die trots zijn op wat we samen bereiken.

Wat bieden wij jou?

- Een goed salaris
- Betrokkenheid en gezelligheid binnen ons team
- Opleidingsmogelijkheden
- Afwisselende baan

Openstaande vacatures:

- Uitszender
- Projectleider Kleinbouw
- Drukker / calculator
- Assistent controller
- Directiecoördinator
- Telefoonist / receptiëiste

Bouw je mee? 06 - 28 901 661
Scan de QR-code

BURGLAND BOUW

Bouwers met daadkracht

WIJ VERZORGEN sinds 2015 met veel plezier het technisch onderhoud voor Bethanië, Hospice Ede - De Olijftak en Stg. De Oldenhof.

www.linthorst.world

linthorst
PEOPLE - PLANET - POWER

"Winkel van Sinkel"

Verkoop van tweedehands artikelen voor het onderhoud van de Oude Kerk en de andere kerkgebouwen in Ede.

Adres: Veenderweg 118^a, 6712 AE Ede

Openingstijden:

Woensdag	10.00 - 12.00 uur
	13.30 - 17.00 uur
	19.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 12.00 uur

De bovenverdieping is alleen op woensdag open van 13.30 - 17.00 uur en van 19.00 - 21.00 uur.

Moeten er goederen opgehaald worden of appartementen en of huizen leeg? Wij halen dit op, als u belt naar tel. 0318-655222, dan maken wij een afspraak. E-mailadres is : info@winkelvansinkel-ed.nl

Bellen kan tijdens de openingstijden en dagelijks van 17.00 - 18.00 uur.

Voor meer informatie zie onze website: www.winkelvansinkel-ed.nl

ZorgTotaal

Vernieuwde showroom!

GRATIS parkeren voor de deur
Frankeneng 14, 6716 AA EDE

Advies? Bel 0318-241001

www.zorgtotaalwinkel.nl



Als het einde komt, WIE geeft u dan de rust dat alles wordt geregeld?

vpva
VAN PUTTEN VAN APeldoORN
notarissen
adviseurs
mediators

Ede | Lunteren | Voorthuizen | Wageningen
0318 685 685 | vpvannotarissen.nl

PARTS NL

VAKMENSEN MET ECHT GEVOEL VOOR SERVICE

Alle merken verkrijgbaar

Het grootste onderdelen assortiment van Nederland!

Wij repareren ook!

PARTSNL EDE
Achterdoelen 10, 6711 AV Ede
Tel: 0318-84 85 86 • partsnl.nl

REPARATIEWINKEL



Voor een stijlvolle begrafenis

BEGRAFENISONDERNEMING VAN HOLLAND
LUNTEREN E.O.

J. van Holland | 0318 48 47 44 | 06 21 51 07 35

Wij verzorgen alleen begrafenissen.

vanhollandbegrafenis.nl

- ZAKELIJK DRUKWERK**
visitekaartjes, briefpapier, rekeningen, enveloppen, complimentscards, mappen
- RECLAMEDRUKWERK**
folders, brochures, flyers, posters, stickers, kalenders, ansichtkaarten
- FAMILIEDRUKWERK**
geboorte-, trouw-, jubileum-, rouw- en uitnodigingskaarten
- DIGITALE KLEURENPRINTS EN KLEURENKOPIËN**
- VORMGEVING**
logo's, huisstijlen

DRUKKERIJ VAN EDEN

Uw grafische dienstverlener

Telefoonweg 68, 6713 AL Ede • T (0318) 650 250
E info@vanedendruk.nl • I www.vanedendruk.nl

RECEPT

Lekker makkelijk
APPELPLAATKOEK MET HAVERMOUT



INGREDIËNTEN

- 200 gram boter + extra om in te vetten
- 125 gram havermout
- 250 gram zelfrijzend bakmeel
- 250 gram donkerbruine basterdsuiker
- 2 jonagold appels of appels naar keuze
- 1 theelepel kaneel

GEREEDSCHAP:

- Bakvorm van ongeveer 18 x 28 cm
- Bakpapier
- Grove rasp

WERKWIJZE:

Verwarm de oven voor op 155 graden bij een hete lucht oven of op 175 graden bij een oven met boven- en onderwarmte.

Vet je bakvorm in of bedek de vorm met bakpapier.

Smelt de boter in een pan op een laag vuur. Zodra de boter gesmolten is mag het vuur uit. Roer de basterdsuiker door de gesmolten boter, gevolgd door de havermout. Roer tot slot het zelfrijzend bakmeel erdoor.

Vul het bakblik met de helft van het deeg en druk het goed aan. Rasp de appels met een grove rasp; eventueel kun je de schil laten zitten. Breng de geraspte appel op smaak met de kaneel. Verdeel de appel (zonder het vocht) gelijkmatig over de deegbodem en druk licht aan. Verkruimel het overige deeg en verdeel deze kruimels over de geraspte appel en druk licht aan.

Bak de koek op het rooster in het midden van de oven in ongeveer 40 minuten goudbruin en gaar. Laat het afkoelen in de vorm. Snijd daarna vierkantjes om te serveren.

Eet smakelijk!

Ambachtelijke bakkerij TENVEEN



WWW. BAKKERIJTENVEEN.NL

Maanderweg 21 6711 NC Ede Tel 0318 610518
 Dijkgraaf 24 6721 NK Bennekom Tel 0318 414451
 Eikenlaan 5 6721 DM Bennekom Tel 0318 419407

Een afscheid is definitief, maar herinneringen zijn onuitwisbaar.



Een laatste afscheid, een laatste groet. Daar dragen wij met liefde en betrokkenheid zorg voor. Als een warme familieband rondom elke familie. Voor onze families vervullen we elke laatste wens. Bij elke uitvaart staan wij u bij. *Dank u wel voor uw vertrouwen.*

Schaapsweg 79 • 6712 CC Ede • 0318 - 650 000 • zorgvoortuitvaart.nl



Sudoku

					4	8	
	3	2	9		4		7
			7				2
3	7		6		9	2	
9							
6		5	3			7	8
				6			1
			2	4	7	5	

In deze woordzoeker zitten woorden verborgen. Streep de woorden weg, dit kan in alle richtingen: horizontaal, verticaal, diagonaal, en van links naar rechts en andersom. Als alle gegeven woorden zijn weggestreep, blijven er nog een paar letters over die niet gebruikt zijn. Deze letters vormen uiteindelijk, van links naar rechts en van boven naar beneden, een zin. Veel succes!

S	A	M	G	N	I	D	E	T	S	E	B	G	A	D	E
D	I	E	H	G	I	D	R	A	A	W	R	D	S	N	V
V	E	R	T	R	O	U	W	E	N	O	I	O	A	O	R
D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	S	M	V	L
G	N	I	N	N	E	K	R	E	H	H	E	R	E	E	A
T	Z	I	N	G	E	V	I	N	G	G	E	E	N	R	A
O	N	D	E	R	S	T	E	U	N	I	N	G	W	B	G
W	S	A	M	E	N	K	F	A	M	I	L	I	E	O	D
K	J	I	L	E	K	N	A	G	E	O	T	L	R	N	R
O	N	T	M	O	E	T	I	N	G	O	N	L	K	D	E
E	P	E	R	S	O	O	N	L	I	J	K	I	I	E	M
L	D	T	C	O	M	P	A	S	S	I	E	W	N	N	P
N	E	T	I	E	T	I	V	I	T	C	A	J	G	H	E
B	E	G	A	S	T	V	R	I	J	H	E	I	D	E	L
V	G	E	M	E	E	N	S	C	H	A	P	R	E	I	I
T	H	C	I	R	E	G	T	R	U	U	B	V	N	D	G

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wint u graag een mooi boeket? Puzzel mee!

Maak de puzzels op deze pagina en win een fraai boeket bloemen. Vul uw gegevens in, lever dit vel uiterlijk 30 mei 2026 in bij de receptie en doe mee!

Dhr./Mw.:

Straat: nr.:

Postcode: Plaats:

Telefoonnummer:

Woordzoeker

- | | |
|---------------|---------------|
| ACTIVITEITEN | SAMEN |
| BETROKKENHEID | SAMENWERKING |
| BUURTGERICHT | TOEGANKELIJK |
| COMPASSIE | VERBONDENHEID |
| DAGBESTEDING | VERTROUWEN |
| DEMENTIEZORG | VRIJWILLEGERS |
| FAMILIE | WAARDIGHEID |
| GASTVRIJHEID | ZINGEVING |
| GEMEENSCHAP | |
| GEZELLIGHEID | |
| HERKENNING | |
| LAAGDREMPELIG | |
| ONDERSTEUNING | |
| ONTMOETING | |
| PERSOONLIJK | |

De winnaar van de vorige puzzel is:
De heer A.J. Schouten uit Ede.
Gefeliciteerd!

VACATURES



WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?

Voor uitbreiding van ons team zijn we op zoek naar medewerkers voor o.a. de volgende functies:

Vakantiebaan zorgmedewerker
Zorghrunner (*bijbaan*)
Helpende plus
Verzorgende IG
Zorgbemiddelaar

Kijk voor deze en andere vacatures op onze website: <https://werkenbijbethanie.nl/>

