

# Wegwijs



Stichting  
**Bethanië**  
*Waardevol leven en werken*



## Deskundig

**DOSSIER ARTIKEL**

*Expertisecentrum vanuit  
projectplan*

**DE WERKDAG VAN...**

*Marleen Hardeman*

**NIEUWS UIT BETHANIË**

*Jubileum Eelkje en  
pensioen Toos*

## INHOUDSOPGAVE



### 04 | VOORWOORD

Van de bestuurder

### 07 | COLUMN

Terugblik Cursus Dialogisch samenwerken

### 08 | MEDITATIE

Door Ds. Bax

### 10 | DOSSIERARTIKEL

Expertisecentrum vanuit projectplan

### 10 | ERVARINGEN ALS

mantelzorg

### 13 | NIEUWS UIT BETHANIË

### 14 | DE WERKDAG VAN...

Marleen Hardeman

### 16 | ACTIVITEITEN

Enmalige en vaste activiteiten

### 17 | UIT EEN VAN DE RADEN

Cliëntenraad

### 18 | NIEUWE MEDEWERKERS

Maak kennis met onze nieuwe collega's

### 19 | BOEKENTIP

Voor altijd mijn liefde

### 20 | DESKUNDIG IN BETHANIË

Aandachtvelders bij Bethanië

### 21 | NIEUWS UIT BETHANIË

Jubileum Eelkje en pensioen Toos

### 23 | NATUURRUBRIEK

Putter

### 24 | INTERVIEW VRIJWILLIGERS

Grietje Don

### 27 | COLUMN DUURZAAMHEID

Deskundig en duurzaam

### 29 | RECEPT

André van Beelen - gebakken appel met kaneelijs

### 31 | PUZZELPAGINA

Maak kans op....?

## COLOFON

Wegwijs Magazine is een uitgave van Bethanië

### REDACTIE

Mevrouw W.F. (Willy) de Groot - van Saane  
Mevrouw H.M. (Marleen) van der Kolk-Vos  
De heer B.C. (Ben) van Gils

### VORMGEVING

Reclame- en ontwerpbureau Yourdentity

### DRUKWERK

Drukkerij van Eden

### FOTO'S

Bethanië, Envato Elements

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorafgaand toestemming van de redactie. De redactie is niet aansprakelijk voor druk- en zetfouten.

## KOPIJ WEGWIJS

Inleverdatum kopij voor het volgende nummer:

**1 november 2025**



Willy de Groot - van Saane



# Voorwoord

VAN DE BESTUURDER



**Beste lezer,**

Voor u ligt deze nieuwe editie van Wegwijs. Het thema van dit nummer is deskundig – een van de kernwaarden van onze organisatie. Een woord dat veel zegt over hoe wij willen werken en zorgen. Deskundigheid gaat voor ons verder dan kennis en ervaring alleen. Het gaat ook om aandacht, betrokkenheid en de bereidheid om samen te leren en te groeien.

Deskundigheid zit niet alleen in diploma's of protocollen, maar juist ook in de samenwerking tussen professionals, vrijwilligers en familie. Daarom besteden we ook in dit nummer aandacht aan de ontwikkeling van informele zorg: de waardevolle bijdrage van naasten en vrijwilligers die het verschil maken in het dagelijks leven van onze bewoners.

Tegelijkertijd bouwen we verder aan de toekomst met de komst van het regionale expertisecentrum dementie, waar kennis en ervaring samenkomen om innovatieve en gespecialiseerde zorg te bieden. Heel trots zijn we op de leerlingen en stagiaires die we elk jaar opnieuw mogen begroeten.

Enthousiaste jonge mensen, samen met mensen van verschillende leeftijden die zich graag willen inzetten voor de kwetsbare ouderen binnen de Hof van Bethanië; in Ede en Wekerom.

Ook willen wij u alvast van harte uitnodigen voor onze Connectdag, voorheen de Bethanië Burendag. Deze dag staat in het teken van ontmoeten en inspireren. Het belooft een mooie en gezellige dag te worden – en u hoort daar natuurlijk bij. Meer informatie vindt u op de achterzijde van deze Wegwijs.

We hopen dat dit nummer u laat zien hoe waardevol deskundigheid is – in grote stappen én kleine gebaren. En hoe dankbaar wij zijn op iedereen die daaraan bijdraagt.

Ik wens u veel leesplezier!

**Willy de Groot-van Saane**  
Raad van Bestuur

**BOUWBEDRIJF KREEFT  
IS UW PARTNER VOOR:**

- **ONTWIKKELING**
- **NIEUWBOUW**
- **ONDERHOUD**
- **RESTAURATIE**

**KREEFT**

0318-632996 | [www.bouwbedrijfkreeft.nl](http://www.bouwbedrijfkreeft.nl)

Sterk in merkonafhankelijk  
zorghulpmiddelenbeheer



**TR-Care** ZORGT ERVOOR!

[www.tr-care.nl](http://www.tr-care.nl)  
info@tr-care.nl  
T 085 485 8390

**VERBODEN TOEGANG**  
BEGRAFENISBUREAU

*"Met een goed afscheid volgens uw persoonlijke wensen willen wij graag tot steun zijn."*



**Jansen** STROOPT DOOR ZORG TE DRAGEN  
begrafenisverzorging

0342 - 474712  
[www.jansen-begrafenis.nl](http://www.jansen-begrafenis.nl)

samen dementie vriendelijk.nl

**AREHBO**

**VEILIGHEIDS  
TRAININGEN**

**SERVICE  
& ADVIES**

**BRAND  
BEVEILIGING**

Het gemak van  
**ALLES**  
onder één dak!



Keesomstraat 19 | 6717AH Ede | info@arehbo.nl | 0318-478870  
[www.arehbo.nl](http://www.arehbo.nl)

Door: Eline Willemsen-Daniëls – teamleider Heidepark

## SAMENWERKEN IN DE DRIEHOEK: BEWONER, MANTELZORGER EN ZORGVERLENER

*Als teamleider heb ik onlangs deelgenomen aan de cursus Dialogisch Samenwerken. Een scholing die mij niet alleen nieuwe inzichten gaf, maar me ook raakte in de essentie van wat goede zorg betekent – namelijk: samenwerken in de driehoek van de bewoner, de mantelzorger en wij als zorgverleners.*

Wat mij tijdens deze scholing vooral is bijgebleven, is het besef dat wij als zorgverleners vaak als laatsten aansluiten. De mantelzorgers, familie of andere naasten, kennen de bewoner al vele jaren. Ze hebben een diepe band, vol gedeelde geschiedenis. Juist in het laatste stukje van iemands leven – zoals bij ons in Bethanië – is het zó waardevol om die band te behouden en te koesteren.

Hoe voeren we het goede gesprek met mantelzorgers? Hoe luisteren we écht, zonder meteen in oplossingen te denken?

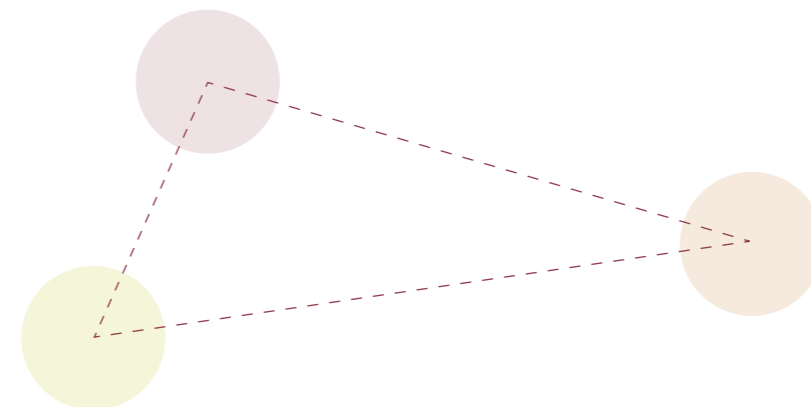
Als zorgprofessionals zijn we vaak geneigd om direct te willen oplossen. Maar tijdens de scholing leerden we dat luisteren, erkennen en vertragen minstens zo belangrijk zijn.

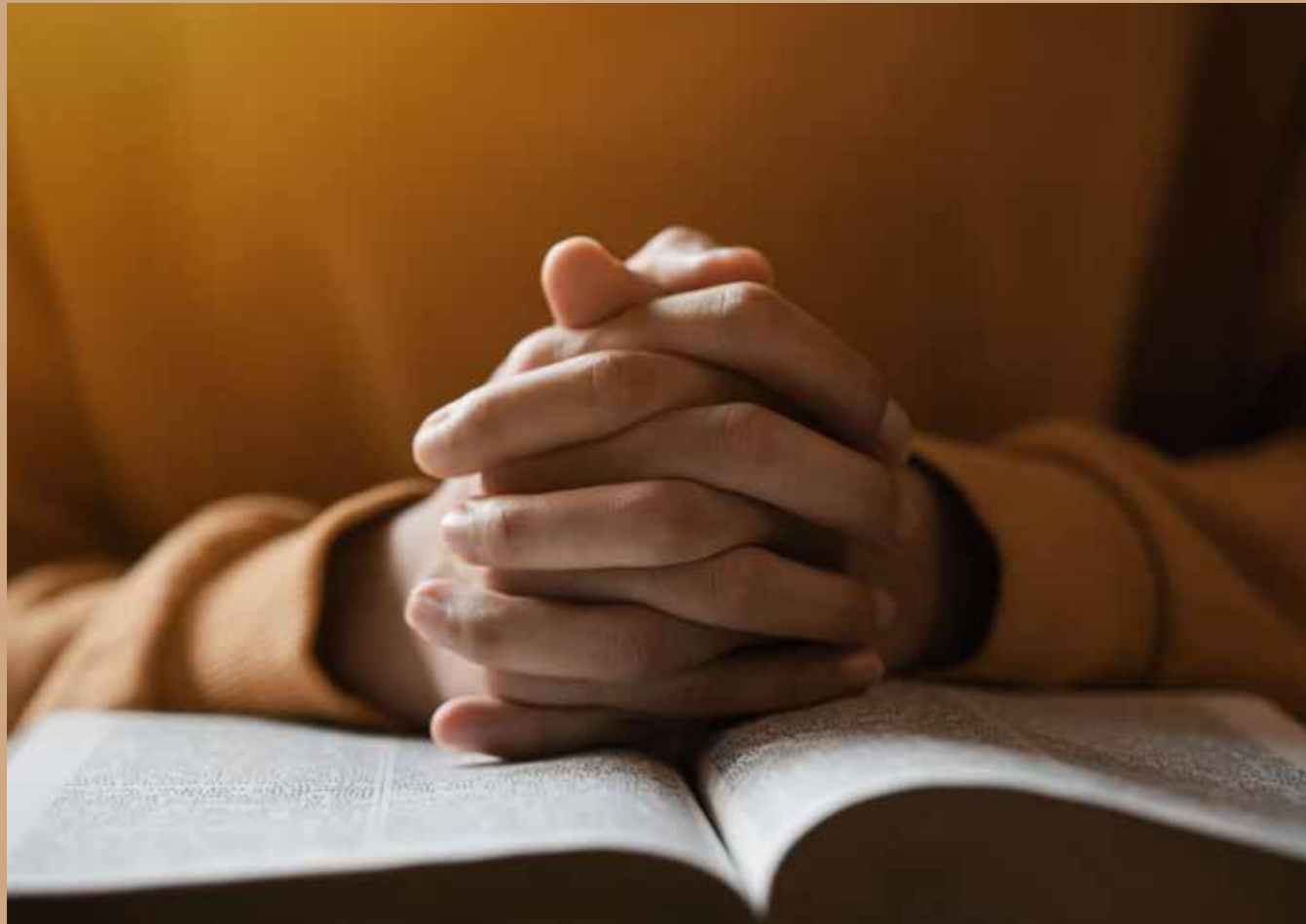
We oefenden met praktijkcasussen en verdiepten ons in hulpmiddelen zoals het gebruik van de luisterthermometer, waarin we leren in welke mate iemand echt luistert naar de ander – variërend van oppervlakkig luisteren tot diep, empathisch luisteren. Het was leerzaam en gaf ons tools om het contact met mantelzorgers nog bewuster aan te gaan.

Deze inzichten brachten we in de praktijk op woensdagmiddag 18 juni. We kwamen als collega's samen met mantelzorgers om met elkaar in gesprek te gaan over informele zorg, elkaar te ontmoeten en kennis te delen over de fasen van dementie.

Tijdens deze bijeenkomst stond dialogisch samenwerken centraal – een manier van werken waarin gelijkwaardigheid, openheid en gezamenlijke betekenisgeving leidend zijn. Er was ruimte voor waardering en erkenning van elkaars rol. We spraken onze dank uit voor de betrokkenheid van mantelzorgers en het feit dat zij, ook na de verhuizing naar Bethanië, nauw betrokken blijven bij hun dierbaren. Mantelzorg stopt namelijk niet bij de voordeur. Veel naasten dragen op allerlei manieren bij aan het dagelijks leven in Bethanië: via contact in de appgroep, het ondersteunen bij maaltijden, een wandeling maken of samen een spelletje doen in de huiskamer. Het zijn juist die kleine momenten die het leven betekenisvol maken.

Door te blijven leren en in gesprek te blijven, versterken we de samenwerking tussen mantelzorg en zorgprofessionals – op basis van vertrouwen, gezamenlijke betrokkenheid en warme aandacht.





## “HEERE, U doorgrondt en kent mij.”

*Psalm 139 vers 1*

Wat kunnen we onder de indruk raken van de kennis en deskundigheid van mensen. In Wageningen wordt onderzoek gedaan naar ontwikkeling van gewassen. Plantenziekten worden bestreden met nieuwe methoden. In Universitaire ziekenhuizen wordt al jaren gezocht naar betere behandelingen. Artsen zijn inmiddels zeer deskundig om ziekten te genezen. En in de natuurwetenschap wordt steeds verder belangrijk onderzoek gedaan. Wat weten we veel en doorgronden we veel geheimen van de schepping. Medische en technische deskundigheid zijn in onze tijd zeer ontwikkeld.

Maar weten we alles? Zijn we inmiddels zo deskundig dat er geen geheimen meer zijn? Hoe meer we leren, des te meer ontdekken we dat we zoveel nog niet weten. Wie weet alles? Wie is er echt deskundig?

David spreekt over de kennis en deskundigheid van God. *“HEERE, U doorgrondt en kent mij.”* Als het over deskundigheid gaat, moeten we eerst spreken over Gods kennis en deskundigheid. Heel duidelijk belijdt David dat de Heere hem geheel kent en doorgrondt. Kennen kan nog wat op afstand zijn, maar doorgronden geeft aan dat het heel wat dieper gaat dan wat oppervlakkige wetenschap.

De Heere God doorgrondt ons. Hij heeft de deskundigheid om te doorzien wat er in ons omgaat. Hij weet wat er speelt in ons leven. En dan niet alleen al die dingen die we doen en zeggen, maar ook wat we denken! Als je daarover nadenkt dan word je stil... God weet alles! Al mijn domme, dwaze en zondige gedachten. Hij doorgrondt en kent mij. Je zou er bang van worden.

Maar nu juist in Psalm 139 is geen enkele sprake van angst of vrees voor God. Onbevangen spreekt David over de Heere die hem doorgrondt en kent. *“U kent mijn zitten en mijn opstaan, U begrijpt van verre mijn gedachten.”* Er klinkt iets in van rust en veiligheid. We hoeven aan God niets te vertellen, Hij weet allang hoe het zit in ons leven. We vertellen Hem niets nieuws. Geen wonder; Hij heeft ons gemaakt! *“Want U hebt mij in de schoot van mijn moeder geweven.”* Als Schepper van ons leven weet de Heere alles van ons bestaan. Hij weet ook alles van de kwetsbaarheid van ons bestaan.

En nu juist Zijn deskundigheid gebruikt de Heere om ons nabij te zijn en te beschermen. *“U sluit mij in van achter en van voren. U legt uw hand op mij.”* Vooral die laatste opmerking is treffend. Een hand die op je gelegd wordt. Zoals een verzorgende kan doen als iemand onrustig is. Zoals een moeder of vader doet bij zijn angstig kind. Het heeft iets vertrouwds, die hand op je schouder; een teken van nabijheid. Het mag rust geven, juist die kennis en deskundigheid. Het laat zien: Ik weet waar je mee zit en wat je nodig hebt. Je hoeft het mij niet te zeggen. Die hand toont: stil maar, ik ben erbij.

Als je hierover doordenkt dan herken je het beeld van de Heere Jezus Christus. Hij zocht mensen in nood op en was nabij. Hij legde hen de handen op; reddend, helend. Bij uitstek doorgrondde Hij de nood en zorg van zondaren. En juist Hij toonde door Zijn liefde en genade Zijn deskundigheid. Want dát is wat deze gevallen wereld nodig heeft: redding en heil van Gods kant!

Zoals Jezus sprak tot de Samaritaanse vrouw over haar leven. Hij wist alles al, ook alle fouten. Maar toch werd juist zij door Hem benaderd. Zo is de Heiland... ook nu nog voor ons! Hij doorgrondt ons, maar houdt geen afstand. Door de kracht van de Heilige Geest ontvangen we zicht op Hem die ons de handen oplegt. Hij is bij uitstek deskundig en schenkt ons de rust die zo nodig is.

Vanuit deze machtige kennis en deskundigheid van God worden wij geroepen om als beeldragers van Christus kennis en deskundigheid te gebruiken in onze zorg voor elkaar. Wat is het bijzonder als we zo ook anderen nabij mogen zijn met de deskundigheid die we hebben opgedaan en nog steeds opdoen.

**DOOR DE KRACHT VAN  
DE HEILIGE GEEST  
ONTVANGEN WE  
ZICHT OP HEM DIE ONS  
DE HANDEN OPLEGT.**

Troostend, en bemoedigend, richting gevend in verwarring. Zoals de Heere houvast wil bieden te midden van zoveel onrust en onzekerheid in het leven, zo mogen wij elkaar wijzen op die machtige Heiland, Die Zijn leven gaf voor ons.

David eindigt zijn Psalm met een gebed. Opnieuw gaat het om doorgronden. *“Doorgrond mij, o God en ken mijn hart...”* En als er iets verkeerd is... *“leid mij op de eeuwige weg.”* Gods kennis gaat dus veel verder dan ons kennen van onszelf. ‘Als ik iets niet door heb, corrigeert U mij dan maar’, zegt David. Zo vertrouwt hij zich toe aan God... Hij is deskundig en weet wat ik nodig heb. Dat geeft rust. En in dat vertrouwen mogen we leven!

Ds. C.H. Bax



Rieke van de Wetering-van Os - programmamanager

# SAMEN BOUWEN AAN DEMENTIEVRIENDELIJKE ZORG IN DE REGIO

## Een Expertisecentrum dementie binnen Bethanië

Het aantal mensen met dementie stijgt snel, ook in onze regio. Steeds meer mensen krijgen ermee te maken – als bewoner, als familielid, als vrijwilliger of als medewerker in de zorg.

### De noodzaak is groot

In de regio Gelderse Vallei wonen nu al bijna 4.000 mensen met dementie. In 2040 zullen dat er naar verwachting 6.500 zijn. 75% van de mensen met dementie woont nog thuis, vaak met hulp van een partner, familielid of buur. Die mantelzorg is onmisbaar, maar ook zwaar. Tegelijkertijd is er een tekort aan zorgmedewerkers en lopen de wachtlijsten voor het verhuizen naar een omgeving waar zorg op maat beschikbaar is op.

De druk op familieleden, vrijwilligers en professionals neemt dus toe. De behoefte aan goede informatie, passende ondersteuning en samenwerking groeit. We merken dat mensen het lastig vinden om hulp te vragen, de weg naar de juiste zorg niet goed weten te vinden en de complexiteit van de zorgvraag toeneemt. Vanuit het expertisecentrum willen we inwoners met dementie, hun naasten en zorgprofessionals een plek bieden waar zij terecht kunnen voor informatie, ontmoeting en ondersteuning.

### Wat is het Regionale Expertisecentrum Dementie?

Het Regionale Expertisecentrum Dementie, een initiatief van Bethanië, Opella en Het Maanderzand, is een plek waar op een laagdrempelige manier scholing en training aangeboden wordt aan bewoners, naasten, vrijwilligers en/of professionals die gericht is op het vergroten van kennis en vaardigheden bij (de zorg voor mensen met) dementie. Professionals kunnen bijvoorbeeld tijdens intervisiebijeenkomsten complexe casuïstiek inbrengen en met elkaar bespreken. Daarnaast wordt er een laagdrempelige ontmoetingsplek/dementiehoek gerealiseerd waar bewoners, naasten, vrijwilligers en professionals uit de verpleeghuizen en de wijk terecht kunnen met hun vragen over én geïnformeerd en toegerust worden voor de zorg voor mensen met (beginnende-) dementie. Zodat zij – met behoud van eigen regie – langer in hun eigen omgeving kunnen wonen, waardoor de gang naar het verpleeghuis wordt vertraagd en de druk op mantelzorgers én de wachtlijsten verminderd. Het projectidee is gepresenteerd aan de gemeenten sociale domein en collega aanbieders op het gebied van zorg en welzijn. De wens is om dit idee in de regio samen verder uit te denken en te realiseren.



### Workshop Muziek als middel voor contact en welzijn

Op 16 september werd vanuit ons expertisecentrum een workshop aangeboden: De kracht van muziek, stem en geluid bij dementie. Tijdens deze interactieve bijeenkomst ontdekten deelnemers hoe muziek en geluid een positieve invloed kunnen hebben op het welzijn van mensen met dementie. De workshop werd geleid door een ervaren muziektherapeute, die liet zien hoe ritme, zang en luisteren herinneringen kunnen oproepen, emoties kunnen reguleren en communicatie kunnen bevorderen – zelfs bij mensen die minder goed verbaal uitdrukking kunnen geven.

Deelnemers konden zelf ervaren hoe kleine muzikale interventies, zoals samen zingen of het inzetten van favoriete liedjes, een sfeer van rust en herkenning kunnen creëren. Ook werd besproken hoe professionals en mantelzorgers muziek kunnen inzetten in dagelijkse zorgmomenten om contact te maken, angst te verminderen en momenten van plezier te vergroten. Veel aanwezigen gaven aan nieuwe inzichten te hebben opgedaan en direct praktische ideeën mee te nemen voor hun werk of voor thuis. De workshop versterkte

het besef dat muziek en geluid krachtige middelen zijn om de kwaliteit van leven voor mensen met dementie te verbeteren en bij te dragen aan dementievriendelijke zorg in de regio.

Met workshops zoals “De kracht van muziek, stem en geluid bij dementie” laat het Expertisecentrum zien dat zorg voor mensen met dementie niet alleen draait om medische ondersteuning, maar ook om beleving, contact en welzijn. Samen zetten we stappen naar een dementievriendelijke regio, waarin bewoners, naasten en zorgprofessionals elkaar ontmoeten, leren en versterken.



## Ervaringen als mantelzorg

**Wij zijn een gezin met negen kinderen, verspreid over het hele land: van Drenthe tot Zuid-Brabant en van Het Gooi tot Ede. De meesten binnen een afstand van ongeveer drie kwartier rijden, de verste kinderen anderhalf uur weg. Eén van ons woont in Ede zelf.**



We proberen om de beurt op bezoek te gaan bij onze moeder die in de loop der jaren steeds afhankelijker is geworden van intensieve zorg. Het aantal gepensioneerden onder ons neemt gestaag toe, en dan wordt het makkelijker om regelmatig te komen. Voor wie werkt is een wekelijks ritme te zwaar, maar het contact is ook voor hen te belangrijk om niet regelmatig te komen. Ieder naar vermogen.

Onze bezoeken stemmen we als familie af via de website Carenzorgt.nl, een beveiligd platform waarop familieleden een eigen account hebben. Je kunt informatie delen met een agenda voor afspraken wanneer je op bezoek gaat. Ook is er een pagina waarin je je ervaringen kunt delen. Onderling houden we zo contact met de korte stukjes verslag over onze bezoekerervaringen.

Daarnaast vieren we onze verjaardagen als gezin in Bethanië, zodat onze moeder er bij kan zijn. Zo zien we elkaar ook geregeld, omdat we bij de bezoeken 'achter

elkaar aan lopen'. We vinden gastvrij onthaal in de ruimte van het restaurant waar we in het achterste deel bij elkaar kunnen zijn. Als we willen kunnen we bestellingen doen bij het restaurant.

We hebben twee contactpersonen voor Bethanië: dat zijn de eerste adressen waar Bethanië informatie kan geven en vragen en raadplegen bij beslissingen. Bij de mantelzorgbesprekingen zijn we zo veel mogelijk aanwezig. Het MDO, gesprek met disciplines die in de zorg betrokken zijn houden we goed bij. Onlangs hebben we op verzoek een wat uitgebreider overleg met de arts en de EVV'er gehad.. Dat was vruchtbaar om over een aantal vragen door te praten en afspraken te maken over de ontwikkeling van de zorg. Via het cliëntportaal kunnen we zorgrapportages inzien en vragen stellen, wat ons helpt goed op de hoogte te blijven.

Onze ervaringen met de zorgmedewerkers zijn uitstekend. Wij ervaren warmte en een

persoonlijke benadering, zowel voor onze moeder als voor ons als kinderen en belangstellenden. In de kamer ligt een agenda waarin voor medewerkers zichtbaar is wie wanneer komt, zodat het dagritme van onze moeder daarop kan worden afgestemd. Door de afstanden kunnen we niet veel praktische handelingen bieden, maar we verschonen wekelijks het bed en doen de dagelijkse boodschappen.

De zorg die we aan onze moeder geven, ervaren we als een manier om iets terug te doen voor de liefde en zorg die onze ouders ons in onze kindertijd hebben gegeven. We zijn blij en dankbaar dat we dit kunnen doen, en we prijzen ons gelukkig dat de dagelijkse zorg en de intensieve hulp die onze moeder nodig heeft in goede handen is bij Bethanië. De onmisbare beroepszorg sluit wat ons betreft goed aan bij de mantel van zorg die we als gezin om onze moeder heen kunnen houden.

*Joke en Louw den Besten*

## VERBOUWING AFGEROND: WELKOM IN DE VERNIEUWDE RUIMTES

Met trots delen we de afronding van de interne verbouwing bij Bethanië. De voormalige kinderdagverblijfruimte is volledig vernieuwd en biedt nu een passend onderkomen voor het Expertisecentrum Dementie en het bedrijfsbureau.

Dankzij deze verhuizing kwam er op de 5<sup>e</sup> verdieping ruimte vrij. Ook daar is hard gewerkt: er zijn nieuwe appartementen gerealiseerd én huiskamer De Herberg heeft er een mooie, warme plek gekregen met een prachtig uitzicht. Een waardevolle uitbreiding waar we dankbaar voor zijn.



*“Als je niet gaat voor wat je wilt, zul je het nooit krijgen. Als je wel gaat voor wat je wilt, stappen zet en je ontwikkelt, groeien je kansen enorm”*

# Deskundig in de Thuiszorg: Samen sterk met mantelzorgers

**Sinds 2018 is Marleen Hardeman werkzaam bij Bethanië. Ze begon op 16-jarige leeftijd als vakantiekracht en inmiddels is ze een vaste waarde in de Thuiszorg. Met haar diploma Verzorgende IG, aanvullende scholingen én een flinke dosis enthousiasme, laat ze zien hoe veelzijdig en deskundig het werk in de Thuiszorg is.**

“Wat ik zo mooi vind aan dit werk, is dat je er nooit alleen voor de zorg staat,” vertelt Marleen. “In de Thuiszorg kom je bij mensen thuis. Daar is al een heel leven gaande, vaak ook met mantelzorgers die veel betekenen. Wij komen erbij, we nemen het niet over. Samen maken we afspraken wie wat doet, zodat de zorg goed verdeeld blijft.”

#### De kracht van samenwerking

Mantelzorgers zijn onmisbaar, benadrukt Marleen. “Soms kom je pas in beeld als de mantelzorger overbelast raakt. Dan zoeken we naar een goede balans:

wat kan de familie zelf blijven doen en waar nemen wij het over? Heldere afspraken zijn daarbij belangrijk. Als EVV'er heb ik veel contact met cliënten én hun naasten. Zo zorgen we ervoor dat iedereen weet wie waarvoor verantwoordelijk is. Dat geeft rust.”

Een mooi voorbeeld vindt Marleen de samenwerking met de mantelzorger van een cliënt met complexe zorg. “Zij regelt het contact met de specialisten, wij hebben korte lijnen met de huisarts. Als er iets speelt, kunnen we haar bellen of appen en dan schakelt ze direct. Dat werkt fantastisch. Het belangrijkste is dat we elkaar aanvullen in plaats van overlappen. Zo houd je de zorg voor de cliënt overzichtelijk én menselijk.”

#### Deskundigheid in de praktijk

Naast haar dagelijkse werk blijft Marleen zich ontwikkelen. Ze begeleidt leerlingen, volgt extra scholingen, zit in de werkgroep nieuwbouw en gaat binnenkort een wondscholing volgen. “Ik hou van uitdagingen. Het werk in de Thuiszorg is nooit hetzelfde: je hebt iedere dag andere routes, andere

cliënten en dus ook andere situaties. Dat maakt het leuk én leerzaam. Je moet flexibel en creatief zijn, maar dat past bij mij.”

Deskundigheid zit volgens Marleen niet alleen in diploma's of scholingen, maar ook in luisteren naar cliënten. “Kleine dingen kunnen veel betekenen. Een cliënt vroeg me eens om haar incontinentiebroekje niet meer kapot te scheuren. Voor mij was dat een handigheidje, maar zij ervaaarde het als vernederend. Dat heeft me geleerd hoe belangrijk het is om je te verplaatsen in de ander. Zorg verlenen is niet alleen doen, maar vooral afstemmen.”

#### Een warme plek om te werken

Wat Marleen bijzonder waardeert, is de sfeer bij Bethanië. “Vanaf dag één voelde ik me hier welkom. Iedereen groet elkaar, er is altijd ruimte voor een praatje en je mag echt jezelf zijn. Dat klinkt misschien simpel, maar in de zorg is dat heel waardevol. Het maakt dat ik hier al die jaren ben gebleven. Je voelt dat je gezien wordt, en dat geeft energie om steeds met plezier naar je werk te gaan.”

#### Samen mens blijven

In de Thuiszorg gaat het dus niet alleen om verpleegtechnische handelingen, maar juist ook om het menselijke contact. “We zijn te gast bij mensen thuis,” zegt Marleen. “Dat vraagt om respect en samenwerking – met cliënten én met hun netwerk. Mantelzorgers zijn daarin onze partners. Je ziet soms de zorgen en de vermoeidheid, maar ook de liefde en betrokkenheid. En als we die krachten kunnen bundelen, dan maken we samen écht het verschil.”



*We zijn  
te gast bij  
mensen thuis!*



## EENMALIGE ACTIVITEITEN

- WOENSDAGMIDDAG 1 OKTOBER: filmmiddag  
DONDERDAGMIDDAG 9 OKTOBER: Jan Broekhuis  
VRIJDAGMIDDAG 24 OKTOBER: Wol spinnen  
DINSDAGMIDDAG 28 OKTOBER: Boswachter Rob  
WOENSDAGMIDDAG 29 OKTOBER: Chr. Gemengd ouderenkoor Capelle aan den IJssel  
WOENSDAGMIDDAG 5 NOVEMBER: Kerkdienst Dankdag  
VRIJDAGOGHTEND 7 NOVEMBER: CeeJee Mode  
ZATERDAGMIDDAG 8 NOVEMBER: Connectdag – zie de achterzijde van deze Wegwijs  
WOENSDAGMIDDAG 19 NOVEMBER: Lingerie at Home  
DONDERDAGMIDDAG 20 NOVEMBER: Jan Broekhuis  
DINSDAG 25 NOVEMBER: Doorduyn Mode verkoop  
DONDERDAGMIDDAG 4 DECEMBER: Jan Broekhuis – Sinterklaas thema  
VRIJDAGOGHTEND 5 DECEMBER: Sinterklaasviering  
DONDERDAGAVOND 11 DECEMBER: Jeugdkoor 'de kleine Lofstem' uit Randwijk  
WOENSDAGMIDDAG 17 DECEMBER: Jan Broekhuis – kerstliederen

*Dit programma is nog niet compleet en definitief. Er worden de komende tijd nog veel activiteiten aan toegevoegd. Houdt u voor tijden, wijzigingen en aanvullingen de weekplanning en aankondigingen goed in de gaten!*

## VASTE ACTIVITEITEN

### KERKDIENST

Iedere zondagochtend om 10.15 uur

### SPORT EN SPEL

Iedere maandag- en donderdagochtend van 10.30 – 11.00 uur

### BINGOMIDDAGEN

Op woensdag van 15.00 – 16.00 uur  
8 oktober, 12 november, 2 december

### HUISKAMER EDE-OOST

Iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur

### SPELMIDDAGEN

Iedere donderdagmiddag van 15.00 – 16.00 uur

*Let op: houd hiervoor altijd de weekplanning in de gaten, soms is er een andere activiteit*

### SNACKMIDDAGEN

Iedere laatste vrijdag van de maand van 16.00 – 17.00 uur

*Tenzij anders vermeld in de weekplanning*

### ZATERDAGAVONDZANG

Iedere zaterdag van 19.00u – 19.45 uur

## UIT EEN VAN DE RADEN

# Deskundigheid in beeld

De Cliëntenraad – misschien hebt u er wel eens van gehoord, maar voor veel lezers is het nog wat onbekend. Dat is niet zo vreemd, omdat wij als orgaan binnen Bethanië vooral op de achtergrond aanwezig zijn. Toch is onze rol belangrijk, en leggen we u graag uit wat wij doen.

De Cliëntenraad bestaat momenteel uit zes leden, drie hiervan komen uit de gelederen van Bethanië/Ede en drie uit Wicherumloo/Wekerom. Om lid te kunnen worden van de raad, moet je een directe band hebben met de zorg bij Bethanië, bijvoorbeeld als familielid van een bewoner. Zo zorgen we ervoor dat we echt de belangen van de cliënten vertegenwoordigen. Onze hoofdtaak? Het waken over die belangen – een beetje zoals een mantelzorger dat doet, maar dan op een breder niveau. Elke maand vergaderen we over uiteenlopende onderwerpen: veiligheid, hygiëne, voeding, activiteiten, geestelijke verzorging, kwaliteit van zorg, personeel, begroting en jaarverslagen. In de loop van de vergadering schuift ook de Raad van Bestuur aan om zaken toe te lichten en uit te leggen.

Nou hoor ik u zeggen: “Is dat allemaal wel zo nodig?”. Ons antwoord is volmondig: “ja, dat is zeker nodig”. Tijdens landelijke bijeenkomsten horen we regelmatig verhalen over cliëntenraden waar het minder goed gaat: slechte organisatie of zelfs misstanden. Gelukkig is dat bij Bethanië niet het geval. Wij kunnen vaststellen dat Bethanië haar zaakjes prima voor elkaar heeft: financieel gezond, uitbreidingsperspectieven, goed en zeer betrokken personeel, korte lijntjes en voortreffelijke leiding door de Raad van Bestuur en Raad van Toezicht.

En daarmee komen wij uiteindelijk op het thema van deze maand: Deskundigheid. Wij als cliëntenraad hebben vast kunnen stellen dat we dit predicaat met een gerust hart op alle geledingen binnen Bethanië kunnen plakken. En dat samen met de geweldige inzet, in combinatie met die deskundigheid, van een ieder binnen de organisatie. Niemand uitgezonderd. Als cliëntenraad hebben wij niet diezelfde deskundigheid in de zorg. Wat wij wél doen, is van een afstand meekijken en bewaken. Juist dankzij de deskundigheid binnen Bethanië kunnen wij dat met vertrouwen doen. En dat mag ook wel eens gezegd worden!

Ons team heeft het afgelopen jaar een vernieuwing doorgemaakt. Door natuurlijk verloop zijn er nieuwe leden bijgekomen, allemaal enthousiast en gemotiveerd. Op de foto hieronder stellen we ons graag aan u voor.

Met een vriendelijke groet,  
Dick Huibers  
Secretaris CR



Van links naar rechts:  
Jacqueline Huisman (Voorzitter), Anke de Frel, Greta Jacobsen,  
Dick Huibers (Secretaris), Hermien van den Berg en Jaap Kalf.  
Foto: Willy de Groot – van Saane

## NIEUWE MEDEWERKERS



**Naam:** Harm van Twillert

**Functie:** Teamleider Zorg

**Werkt op afdeling:** De Bosrand

**Werkervaring:** brede ervaring in de

mensgerichte zorg, zowel uitvoerend als leidinggevend.

**Motivatie om bij Bethanië te komen werken:** Met mijn ervaring en enthousiasme draag ik actief bij aan zorg die hoogwaardig en toekomstgericht is, maar ook plezier, menselijkheid en levensvreugde brengt, zodat iedereen zich blijvend gezien weet.



**Naam:** Anne Bos

**Functie:** huishoudelijk medewerker

**Werkt op afdeling:** WMO

**Werkervaring:** assistent-trainer bij DOK Ede en vrijwilliger bij het dieren centrum de Hof van Ede.

**Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken:** Ik wil graag nieuwe vaardigheden leren. Stichting Bethanië leek me een fijne organisatie, omdat de visie, normen en waarden goed bij mij aansluiten.



**Naam:** Kim Wessels

**Functie:** Verpleegkundige in opleiding

**Werkt op afdeling:** Thuiszorg

**Werkervaring:** KSW bij Bethanië (stage & vakantie werk)

**Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken:** Ik begon bij Bethanië voor mijn stage. Ik vond dit een hele leuke periode, dit kwam door de lieve collega's en het leuke werk. Toen ik te horen kreeg dat er een vacature openstond voor leerlingen wist ik dat ik deze kans moest pakken.



**Naam:** Marije Blankestijn

**Functie:** Verzorgende IG

**Werkt op afdeling:** De Bosrand

**Werkervaring:** Mijn werkervaring begon op 17-jarige leeftijd, toen ik startte als leerling kraamverzorgende bij RST Zorgverleners. Na drie jaar in de kraamzorg, ben ik de thuiszorg gaan werken, eveneens bij RST. Ook heb ik

een periode bij Opella gewerkt.

De afgelopen 3,5 jaar ben ik werkzaam geweest bij Actiefzorg als verzorgende en individueel begeleider.

**Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken,** is dat de locatie in Ede ligt, de plaats waar we wonen. Daarnaast ervaar ik de christelijke identiteit van Bethanië als heel waardevol.



**Naam:** Melanie Otten-van Vliet

**Functie:** Medewerker dagbesteding

**Werkt op afdeling:** Wicherumloo in Wekerom en De Palmbloom in Ede

**Werkervaring:** Van jongs af aan wist ik al dat ik de zorgkant op wilde gaan. Ik rondde de opleiding verzorgende IG af, maar ging eerst mijn meisjesdroom achterna en de kraamzorg in. Na vijf mooie werkjaren wilde ik meer regelmaat en kwam de kinderopvang op mijn pad. In die periode ben ik zelf trotse moeder mogen worden van onze dochter van bijna 1,5 jaar oud. Na mijn verlof had ik een andere kijk op mijn werk en voelde ik de motivatie voor een nieuwe uitdaging met een andere doelgroep. Zo kwam de ouderenzorg weer op mijn pad. Inmiddels ben ik nu ruim een maand werkzaam bij de dagbestedingen in Ede en Wekerom en geniet ik van de dankbaarheid en voldoening nadat we samen een gezellige dag beleefd hebben.

**Mijn motivatie om bij Bethanië te komen werken:** Bethanië staat bij mij bekend als een prettige organisatie waar de Christelijke normen en waarden op de voorgrond staan. Zo voelde ik mij gelijk ook erg welkom binnen de organisatie, door de vriendelijkheid en betrokkenheid van iedereen.



**Naam:** Anna Jochemsen

**Functie:** 3e jaars VIG IG

**Afdeling:** thuiszorg

**Werkervaring:** In het 1e jaar van mijn opleiding liep ik stage in de thuiszorg bij Charim in

Veenendaal. In het 2e jaar volgde een stage bij zorggroep ENA in Barneveld op de afdelingen somatiek en PG. In het 3e jaar liep ik stage in het St. Jansdal ziekenhuis (Trauma-vaatchirurgie). Deze stage haalde ik niet vanwege de hoge werkdruk en het tempo, maar het was wel een waardevolle leerervaring. Daarna vulde ik het jaar aan met schoollessen en werkte ik bij Bloezem in Ede, op een kleinschalige PG-afdeling.

**Motivatie:** Sinds twee weken werk ik met veel plezier bij Bethanië in de thuiszorg. Wat mij direct opviel is de warme en persoonlijke sfeer binnen het team en de manier waarop er aandacht is voor de cliënten. Voor mij is dit een omgeving waar ik mezelf verder wil ontwikkelen als VIG IG, omdat ik hier de ruimte ervaar om te leren én tegelijkertijd een waardevolle bijdrage kan leveren aan de zorg.

## BOEKENTIP

Ingezonden door Lilijs Vernhout

### Voor altijd mijn liefje – *gelukkig blijven met dementie*



**Auteur:** Sybren Kalkman.

Auteur Sybren Kalkman was al veertig jaar gelukkig getrouwd met Dini toen zij in 1999 een beroerte kreeg en daaroverheen de diagnose vasculaire dementie. Ze besloten te accepteren dat deze 'ziekte' bij het leven hoort en te blijven doen wat ze altijd al deden en leuk vonden. Hij koos ervoor haar zo lang mogelijk zelf thuis te verzorgen, met hulp van de kinderen en veel anderen. Ze ontdekten dat er vooral nog heel veel dingen wél konden. Pas in 2017 ging Dini naar een verpleeghuis, waar ze datzelfde jaar overleed.

Niet alleen beschrijft Sybren Kalkman als ervaringsdeskundige het dementieproces van zijn vrouw – met lichtheid en humor

en met veel nuttige aanbevelingen voor anderen – maar bovenal is dit het verhaal van een man die de liefde van zijn leven tot het einde toe begeleidt. Hij beschrijft het leven als mantelzorg voor zijn vrouw met dementie, en doet dat op heel liefdevolle wijze, vooral vanuit de benadering van wat wél kan en mogelijk is. Voor mantelzorgers, vrijwilligers en zeker ook medewerkers een aanrader!

**Uitgeverij:** De Kring

**Formaat:** Paperback

**Aantal pagina's:** 256

**Isbn:** 9789462972469

**Prijs:** € 19,99 (incl. verzending in NL)

## LUISTERTIP

Ingezonden door Tilly van Geerenstein



**De 6-delige podcast Bob** is het verhaal van de fragiele 84-jarige Elisa, die sinds kort alleen nog maar kan praten over haar oude jeugdliefde en het kind dat zij gedwongen heeft moeten afstaan aan een klooster. Mirke, Nele en Siona gaan op zoek naar de waarheid. Is Bob een levensgroot geheim dat ze haar hele leven met zich mee heeft gedragen, of de fantasie van een vrouw met dementie?

Meer informatie over Bob via [www.vpro.nl/bob](http://www.vpro.nl/bob)



# AANDACHTSVELDERS BIJ BETHANIË

**Binnen Bethanië werken verschillende zorgmedewerkers die zich verdiepen in een specifiek onderwerp en daarin deskundig zijn. Zij fungeren als aandachtsvelder: collega's met extra kennis en ervaring, die het aanspreekpunt zijn voor bewoners, familie en medewerkers. In dit artikel stellen een aantal van hen zich voor.**

## Gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric (GVP) – Ingrid Boer

“In 2024 volgde ik samen met collega's de GVP-training. Dat was ontzettend waardevol. Tijdens de lessen leerden we hoe het brein werkt, welke problemen zich kunnen voordoen – bijvoorbeeld bij dementie – en welk gedrag daarbij hoort. Ook kregen we handvatten hoe we hier het beste op kunnen reageren. Sinds de training kijk ik anders naar mensen. Niet alleen naar bewoners, maar ook naar collega's, familie of zelfs onbekenden op straat. Wat maakt dat iemand bepaald gedrag laat zien? Die manier van kijken geeft meer begrip en maakt het werk nog mooier – al is het soms ook confronterend en leerzaam voor mezelf. Een praktisch voorbeeld: bewoners die aangeven dat ze 'naar huis' willen. Vaak bedoelen ze niet hun oude huis, maar het gevoel van veiligheid en geborgenheid dat 'thuis' voor hen betekende. Daar kun je als zorgverlener op inspelen. Soms door een stoel te verplaatsen zodat iemand meer overzicht heeft. Soms door te ontdekken dat iemand eigenlijk naar het toilet moet, maar dit zelf niet meer herkent. De training helpt bovendien bij zelfinzicht, communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Ik kan het iedereen aanraden!”

## Complementaire zorg – Nellie van Ginkel

“Complementaire zorg richt zich op de hele mens: lichamelijk, psychisch én sociaal. Het sluit daardoor mooi aan bij de missie van Bethanië en bij de kern van het verpleegkundige vak. Het werkveld is breed, maar mijn focus ligt vooral op massage (bijvoorbeeld ter ontspanning voor

het slapen gaan of bij onrust), voetbaden, koele buikmassage bij obstipatie en het gebruik van etherische oliën. Denk aan lavendel bij pijn of onrust, of pepermunt bij verkoudheid of jeuk. Op KSW heb ik een pilot uitgevoerd waarbij we standaardcrèmes zoals vaseline en koelzalf vervingen door huidolie op maat. Per bewoner keek ik, met behulp van een klinisch redeneren model, welke etherische oliën toegevoegd konden worden. Zowel bewoners als collega's zijn enthousiast: de oliën werken prettig en effectief, bijvoorbeeld bij pijn of jeuk. Inmiddels gebruiken we deze aanpak dagelijks.”

## Wondzorg – Wanda Brouwer

“Wondzorg heeft mij vanaf het begin geboeid. Het is een vakgebied waarin je je eindeloos kunt verdiepen en dat maakt het zo interessant. Wat ik er mooi aan vind, is dat het niet alleen theoretisch is, maar vooral heel praktisch. Een passend wondplan opstellen en dit samen met collega's uitvoeren, vind ik het leukste om te doen. Wondzorg doen we namelijk altijd samen: met collega's, artsen, bewoners en soms ook mantelzorgers. Alleen zo kunnen we de best mogelijke zorg geven. Bij vragen of ingewikkelde casussen rondom wondzorg kunnen collega's altijd terecht bij Lidy Vlastuin of bij mij. Spreek ons gerust aan of mail ons – we denken graag mee.”

## Palliatieve zorg – Wietske van Eckeveld

“Palliatieve zorg start wanneer genezing niet meer mogelijk is. Binnen deze zorg onderscheiden we drie fasen:

1. Ziektegerichte palliatieve zorg: de ziekte wordt nog behandeld, met als doel de kwaliteit van leven te behouden of verbeteren.
2. Symptoomgerichte palliatieve zorg: de focus ligt op het verlichten van klachten en symptomen, om zo het leven zo comfortabel mogelijk te maken.

Vervolg

3. Palliatieve zorg in de stervensfase: in de laatste dagen draait het om comfort, rust en de mogelijkheid om in alle waardigheid afscheid te nemen.

Binnen Bethanië vinden we het belangrijk dat ieder mens zich gezien en gewaardeerd voelt. Elk leven is door God gegeven en daarom waardevol. Palliatieve zorg biedt ruimte voor een betekenisvol afscheid, met oog voor de wensen van de bewoner en diens naasten.

Als aandachtsvelders palliatieve zorg ondersteunen we zowel cliënten als collega's. We denken graag mee en staan altijd klaar om te helpen. Maak het afscheid betekenisvol... voeg leven toe aan de dagen!”

## Parkinson

Parkinson en parkinsonismen zijn complex en uiten zich bij iedere cliënt op een unieke manier. Juist daarom is verdieping van kennis en persoonlijke aandacht zo belangrijk. Het verschil maken zit in maatwerk, in echt begrijpen wat iemand nodig heeft, en in het bieden van zorg die verder gaat dan de dagelijkse handelingen alleen. Het vraagt ook om multidisciplinair samenwerken. Een goede samenwerking met o.a. paramedici die zijn aangesloten bij het ParkinsonNet en de 2e-lijns Parkinson verpleegkundige is binnen dit aandachtsgebied belangrijk!

Binnen Bethanië zien we een groeiend aantal cliënten met de diagnose Parkinson. Op dit moment is er een vacature voor verpleegkundige met dit aandachtsgebied en we hopen dat we hier gauw weer een collega als deskundige voor kunnen inzetten.

## NIEUWS UIT BETHANIË

### Jubileum

**Eelkje Groeneveld** is 25 jaar werkzaam bij Bethanië en dat hebben we natuurlijk groots gevierd! Met een koets werd ze thuis opgehaald, waar bij Bethanië een warm onthaal op haar wachtte: kinderen, kleinkinderen en collega's stonden langs de rode loper om haar met luid



gejuich en applaus te ontvangen. Het feest ging verder in ons restaurant met bewoners en collega's, onder het genot van koffie en gebak. Eelkje, ook op deze plek willen we je bedanken voor 25 jaar vol liefdevolle inzet voor onze bewoners.

### Met pensioen

Na 7 jaar trouwe inzet als planner en teamleider huishouding, nemen we afscheid van onze collega **Toos van de Waardt**, die met een welverdiend pensioen gaat. Toos, we zijn je ontzettend dankbaar voor alles wat je hebt betekend voor collega's en bewoners. We gaan je missen, maar wensen je vooral een gezegende nieuwe tijd toe vol mooie momenten, ontspanning en genieten.





**ACTIV**  
Sterk in vastgoed- & bouwmanagement

- ✓ Een unieke combinatie van vastgoed- en bouwmanagement
- ✓ Trusted advisor in huisvesting voor de cure- en caresector
- ✓ Pragmatisch, verantwoordelijk en oplossingsgericht

**“Activ weet de verbinding te leggen tussen de zorgwereld en de bouwwereld. Zeer deskundig, open en integer”**  
Sander Datema, Zorggroep Amsterdam Oost

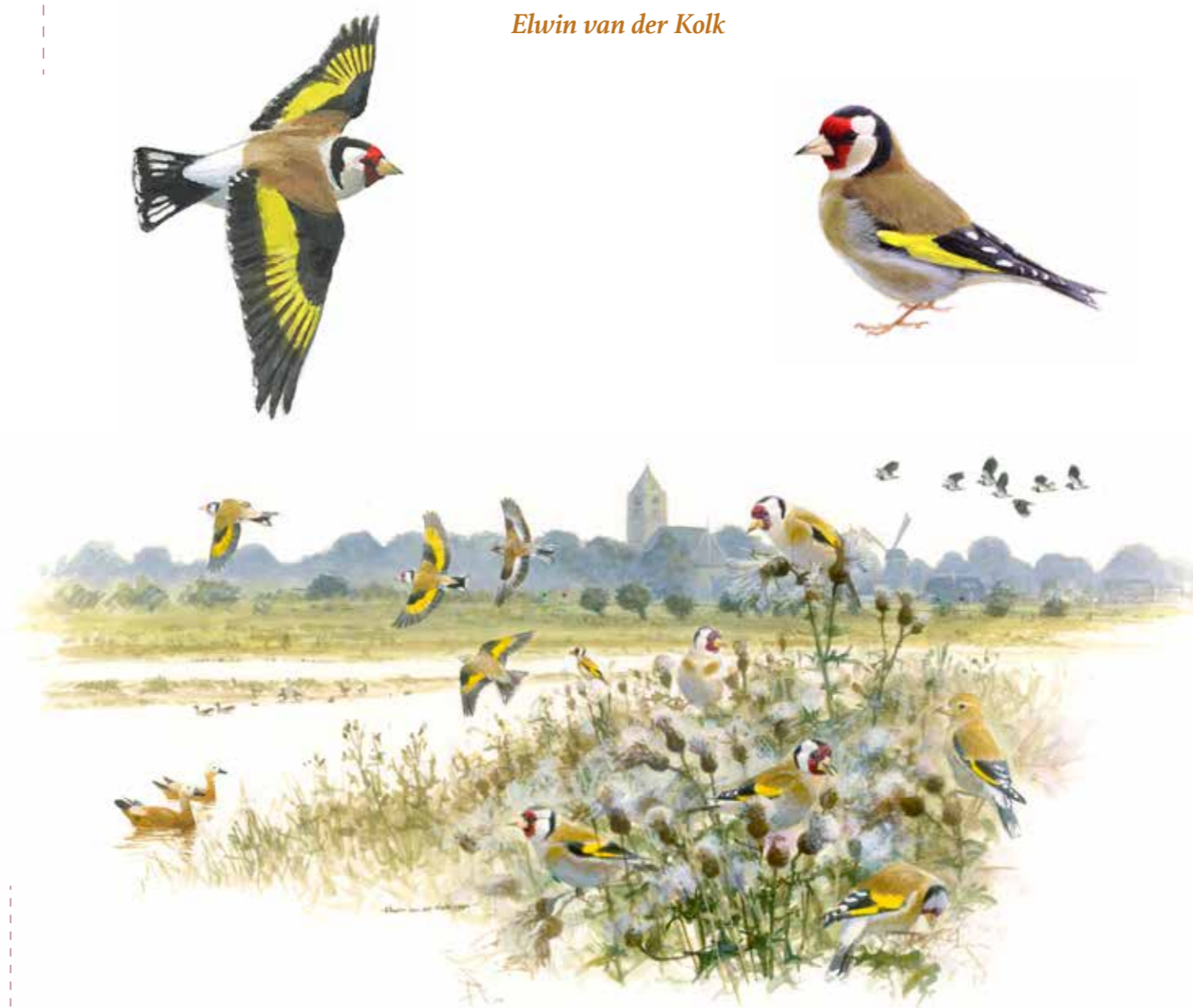
Jansbuitensingel 20 085 – 073 79 90  
6811 AD Arnhem www.Activ.nl



NATUURRUBRIEK

# DE PUTTER

*Elwin van der Kolk*



De putter is een vrolijk, klein vogeltje dat meteen opvalt door zijn rood met gele kleuren en zijn heldere, kwetterende geluid. Hij fladdert graag rond in tuinen, boomgaarden en langs ruige veldranden. Tussen de takken bouwt hij een klein, goed verstopt nest, waar hij zijn jongen grootbrengt met zaden en insecten.

Steeds vaker zien we putters in Nederland, een teken dat dit mooie vogeltje zich hier thuis voelt. Wie in de tuin een distel of kaardenbol laat staan, maakt grote kans hem te verwelkomen. Zo brengt de putter een vleugje kleur en muziek in onze dagelijkse omgeving.

*Herkent u het kerkje op de achtergrond van de illustratie? Stuur uw oplossing naar [info@bethanie.nl](mailto:info@bethanie.nl).  
Uit de goede inzendingen wordt een presentje van Elwin van der Kolk verloot.*

**KernGroen**  
kwaliteitshovenier met visie

- Betrouwbaarheid voorop
- Wij leveren kwaliteit
- KernGroen ontzorgt
- Open en transparant

**Contact**  
Molenstraat 141-143,  
6721 WL Bennekom  
Tel. 0318 303 624  
[info@kerngroen.nl](mailto:info@kerngroen.nl)  
[www.kerngroen.nl](http://www.kerngroen.nl)

**EDE • BENNEKOM • WAGENINGEN**

**RheeMu Verhuizers Ede**  
voor al uw verhuizingen

Morsestraat 9A  
6716 AH Ede

Tel. 0318 - 694422  
Fax 0318 - 629636

[info@rheemu.nl](mailto:info@rheemu.nl)  
[www.rheemu.nl](http://www.rheemu.nl)



## “Mijn hond is mijn collega – en op je collega ben je zuinig”

Elke twee weken komt vrijwilligster Grietje Don samen met haar hond Scylla naar De Oase. Het duo weet bewoners met dementie te raken, te activeren en te laten glimlachen. Achter deze waardevolle momenten gaat veel deskundigheid schuil – van zowel de hond als haar begeleider.

**Bewust gekozen en getraind**  
Scylla, een kruising tussen een Schotse Collie en een Bordercollie, werd al vanaf het nest getest op haar geschiktheid voor het werken met mensen. Grietje wist dat ze een hond wilde opleiden om in de zorg in te zetten en selecteerde haar pup met zorg. Daarna volgde ze de opleiding bij de DAI Academy, waar de nadruk ligt op de relatie tussen mens en dier. “Als je met je hond samenwerkt, is het je collega. En op je collega ben je zuinig. Ik kijk elke keer weer: hoe voelt ze zich vandaag, kan ze dit aan? Als het niet gaat, dan doen we het niet of we stoppen eerder. Gelukkig komt dat niet vaak voor, maar ik waak ervoor om over haar fysieke en emotionele grenzen heen te gaan.”

De opleiding bracht meer dan alleen kennis over honden. Grietje ontdekte ook hoe belangrijk haar eigen houding is. “Je leert dat je hond jouw gemoedstoestand spiegelt. Als ik gespannen ben, zie ik dat terug in haar gedrag. Dat vraagt bewustwording en zelfreflectie. Het gaat dus om veel meer dan alleen een paar spelletjes doen.”

### Contact door spel

Tijdens een bezoek aan De Oase speelt Scylla samen met de bewoners verschillende spelletjes: een snuffelmat vullen, een dobbelsteen rollen of iets verstoppert. Het lijkt eenvoudig, maar de activiteit stimuleert motoriek, concentratie, gesprek en samenwerking. “Ik zie ook het zorgzame in bewoners naar boven komen in het contact met Scylla”. En vaak haalt het ook herinneringen op. “Soms vertellen bewoners opeens over een hond van vroeger. Dan hoor je verhalen die voor het eerst bovenkomen.”

### Het bijzondere van Scylla

Scylla voelt veel aan. Zo negeerde ze uit zichzelf een bewoonster die geen contact met haar wilde. Door alleen al haar aanwezigheid weet ze ook mensen in beweging te brengen. Grietje vertelt: “Een mevrouw wilde haar appartement niet uit. Tot Scylla binnenkwam. Toen liep ze zo mee naar de woonkamer. Dat is de kracht van een hond – zij doorbreekt patronen waar wij niet bij kunnen.” Een andere keer ontdekte een bewoner, die in het begin geen spel

wilde doen, uiteindelijk plezier in een oefening waarbij Scylla een nieuw commando leerde d.m.v. een doekje uit een keukenrol te trekken. “Nu is dat echt hun gezamenlijke truc. Dat geeft zoveel voldoening, voor de bewoner én voor mij.”

### Samen deskundig

De deskundigheid van het gecertificeerde team gaat verder dan spel. Veiligheid, hygiëne en goede samenwerking met de medewerkers van Bethanië zijn vaste onderdelen. Indien nodig, stemt Grietje af wat mogelijk is en tijdens de sessies bewaakt ze de grenzen van zowel haarzelf en Scylla als bewoners. “Ik krijg regelmatig terug dat bewoners voor ons bezoek stil of slaperig waren, en daarna actief en vrolijk. Dat maakt het heel waardevol.” Ook de voorbereiding speelt een rol. Buiten bij Bethanië neemt Grietje altijd even een moment om op een specifieke manier contact te maken met haar hond. Vanaf dat moment weet Scylla: we gaan nu aan het werk. Binnen hangt Grietje een bordje op de deur om rust en veiligheid te waarborgen. “Het is belangrijk dat iedereen de volle aandacht en concentratie kan hebben voor de interactie tussen hond en bewoners.”

Naast haar werk als vrijwilliger bij Bethanië heeft Grietje inmiddels ook haar eigen onderneming “Het Snuffelteam” opgericht. Daarmee zet ze haar kennis en ervaring in om meer ouderen en ook kinderen te laten profiteren van de kracht van mens-dier interactie. “Wat ik bij Bethanië zie gebeuren, gun ik eigenlijk iedereen. Het is prachtig om dit werk te kunnen uitbreiden.”

### Een glimlach die blijft

Het werk vraagt energie, maar geeft minstens zoveel terug. Grietje: “Als iemand die eerst alleen toe wilde kijken, na een aantal sessies zegt: ‘Ik wou dat de hond hier kon blijven’, dan weet ik dat we samen iets moois hebben bereikt. Vaak verlaat ik met een dankbare glimlach in mijn hart de Oase”



### Ook vrijwilliger worden?

Het verhaal van Grietje en Scylla laat zien hoeveel impact vrijwilligerswerk kan hebben. Bethanië kan altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken – mensen die met hun tijd, aandacht of talent iets willen betekenen voor onze bewoners. Wil jij ook een waardevolle rol spelen? Meld je aan als vrijwilliger bij Bethanië en ontdek hoe mooi het is om samen iets te betekenen.

Neem voor meer informatie contact op met onze coördinator vrijwilligers Tamara ter Velde via [ttervelde@bethanie.nl](mailto:ttervelde@bethanie.nl) of tel.nr. 0318-689 999.

**Rijk's Promo**  
 promotie- & relatiegeschenken

---

kerstpakketten  
&  
bedrijfskleding

---

Ede 0318-763710  
 www.rijkspromo.nl info@rijkspromo.nl



**WIJ VERZORGEN** sinds 2015 met veel plezier het technisch onderhoud voor Bethanië, Hospice Ede – De Olijftak en Stg. De Oldenhof.

 **linthorst**  
PEOPLE - PLANET - POWER

[www.linthorst.world](http://www.linthorst.world)

*"Winkel van Sinkel"*

**Verkoop van tweedehands artikelen voor het onderhoud van de Oude Kerk en de andere kerkgebouwen in Ede.**

**Adres: Veenderweg 118<sup>a</sup>, 6712 AE Ede**

**Openingstijden:**

<b>Woensdag</b>	<b>10.00 - 12.00 uur</b>
	<b>13.30 - 17.00 uur</b>
	<b>19.00 - 21.00 uur</b>
<b>Zaterdag</b>	<b>10.00 - 12.00 uur</b>

De bovenverdieping is alleen op woensdag open van 13.30 - 17.00 uur en van 19.00 - 21.00 uur.

Moeten er goederen opgehaald worden of appartementen en of huizen leeg? Wij halen dit op, als u belt naar tel. 0318-655222, dan maken wij een afspraak. E-mailadres is : [info@winkelvansinkel-ed.nl](mailto:info@winkelvansinkel-ed.nl)

Bellen kan tijdens de openingstijden en dagelijks van 17.00 - 18.00 uur.



Voor meer informatie zie onze website:  
[www.winkelvansinkel-ed.nl](http://www.winkelvansinkel-ed.nl)

 **ZorgTotaal**

**Vernieuwde showroom!**

GRATIS parkeren voor de deur  
 Frankeneng 14, 6716 AA EDE

**Advies? Bel 0318-241001**  
[www.zorgtotaalwinkel.nl](http://www.zorgtotaalwinkel.nl)



## COLUMN DUURZAAMHEID

Martina Verwijs-Marijs - Duurzaamheidscoördinator

### DESKUNDIG & DUURZAAM

*Hoe word je eigenlijk deskundig in duurzaamheid? Moet je er boeken over lezen, een training volgen of certificaten behalen? Natuurlijk helpt dat allemaal, maar als ik eerlijk ben, kijk ik vooral met bewondering naar onze bewoners. Zij zijn namelijk de echte deskundigen.*

Zij groeiden op met woorden als zuinig en spaarzaam. Geen verspilling, hergebruik van spullen en eten dat altijd opging – want weggooien was geen optie. Als je het goed bekijkt, is dát precies de kern van duurzaamheid: zorgvuldig en behoudend omgaan met wat de aarde ons geeft.

Collega's die bewust omgaan met materialen, bewoners die met een glimlach vertellen hoe zij vroeger niets verspilden, en teams die kleine maar waardevolle keuzes maken om natuur en milieu te sparen.

En eerlijk gezegd ben ik minstens zo trots op de stille, dagelijkse daden van duurzaamheid in onze organisatie.

Dus deskundig en duurzaam? Ja, dat zijn we. En altijd met de overtuiging dat zorg en duurzaamheid samen horen – en dat we daar met elkaar elke dag aan werken.



*"Ik doe altijd wat ik niet kan, zodat ik kan leren hoe ik het moet doen."*



Als het einde komt, WIE geeft u dan de rust dat alles wordt geregeld?

**vpva**  
VAN PUTTEN VAN APeldoorn  
notarissen  
adviseurs  
mediators

Ede | Lunteren | Voorthuizen | Wageningen  
0318 685 685 | [vpvanotarissen.nl](http://vpvanotarissen.nl)

**PARTS NL**

VAKMENSEN MET ECHT GEVOEL VOOR SERVICE

Alle merken verkrijgbaar

Het grootste onderdelen assortiment van Nederland!

Wij repareren ook!

**PARTSNL EDE**  
Achterdoelen 10, 6711 AV Ede  
Tel: 0318-84 85 86 • [partsnl.nl](http://partsnl.nl)

**REPARATIEWINKEL**



Voor een stijlvolle begrafenis

BEGRAFENISONDERNEMING VAN HOLLAND  
LUNTEREN E.O.

J. van Holland | 0318 48 47 44 | 06 21 51 07 35

Wij verzorgen alleen begrafenissen.

[vanhollandbegrafenis.nl](http://vanhollandbegrafenis.nl)

- **ZAKELIJK DRUKWERK**  
visitekaartjes, briefpapier, rekeningen, enveloppen, complimentscards, mappen
- **RECLAMEDRUKWERK**  
folders, brochures, flyers, posters, stickers, kalenders, ansichtkaarten
- **FAMILIEDRUKWERK**  
geboorte-, trouw-, jubileum-, rouw- en uitnodigingskaarten
- **DIGITALE KLEURENPRINTS EN KLEURENKOPIEËN**
- **VORMGEVING**  
logo's, huisstijlen

**DRUKKERIJ VAN EDE N**

*Uw grafische dienstverlener*

Telefoonweg 68, 6713 AL Ede • T (0318) 650 250  
E [info@vanedendruk.nl](mailto:info@vanedendruk.nl) • I [www.vanedendruk.nl](http://www.vanedendruk.nl)

## Gebakken APPEL MET KANEELIJS



*Eet smakelijk!*

### RECEPT

#### Recept van onze kok Andre van Beelen

#### INGREDIËNTEN

- 2 appels Elstar
- 1 eetlepel met rozijnen
- 2 eetlepels met honing
- 4 klontjes a 10 gram roomboter

#### BEREIDINGSWIJZE

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Snijd de appel met schil doormidden en verwijder het klokhuis, hol hem met een lepel een beetje uit.
3. Vul het holletje met rozijnen, een beetje honing en eventueel wat kaneelpoeder.
4. Leg het klontje boter er bovenop.
5. Leg de appels op bakpapier en bak ze in 20-25 minuten goudbruin.
6. Serveer warm met een bolletje kaneelijs en een toef slagroom.

#### SUGGESTIE

- Vervang het kaneelijs in slagroomrijs
- Voeg een toef slagroom toe
- Garneer met warme vanille-saus

#### INGREDIËNTEN VANILLE-SAUS

- 250 ml melk
- 250 ml slagroom
- 1 vanillestokje of 3 zakjes vanillesuiker
- 75 gram suiker
- 4 eidooiers

#### BEREIDING

1. Verwarm de melk en slagroom in een pannetje
2. Snijd het vanillestokje doormidden en schraap de vanille met het puntje van een mes eruit en voeg dat bij de melk. Ook wat er overblijft van het stokje mag er vervolgens bij gedaan worden. (Of gebruik de vanillesuiker)
3. Klop de eidooiers met de suiker luchtig in een kom.
4. Verwijder de 2 'stokjes' uit het pannetje waar de melk en slagroom in zit.
5. Giet de helft van de warme melk langzaam bij de eidooiers terwijl je blijft kloppen.
6. Giet dat mengsel weer langzaam terug in de pan en verwarm het zachtjes tot het ongeveer de dikte heeft van vanillevla. Let op: dit mag niet koken!
7. Haal van het vuur en laat het iets afkoelen.

# Ambachtelijke bakkerij TENVEEN



**WWW. BAKKERIJTENVEEN.NL**

Maanderweg 21 6711 NC Ede Tel 0318 610518	Dijkgraaf 24 6721 NK Bennekom Tel 0318 414451	Eikenlaan 5 6721 DM Bennekom Tel 0318 419407
---	---	--

## Een afscheid is definitief, maar herinneringen zijn onuitwisbaar.



Een laatste afscheid, een laatste groet. Daar dragen wij met liefde en betrokkenheid zorg voor. Als een warme familieband rondom elke familie. Voor onze families vervullen we elke laatste wens. Bij elke uitvaart staan wij u bij. *Dank u wel voor uw vertrouwen.*

Schaapsweg 79 • 6712 CC Ede • 0318 - 650 000 • zorgvoortuitvaart.nl



### Sudoku

					2	4	
			2	7	9	3	8
			8		1		7
	1			2		4	
4			9	5	3	7	1
5	8			4		6	2
2		1	7	9	5	8	
8		3		6	1	5	
		4	8	3	2		6

In deze woordzoeker zitten woorden verborgen. Streep de woorden weg, dit kan in alle richtingen: horizontaal, verticaal, diagonaal, en van links naar rechts en andersom. Als alle gegeven woorden zijn weggestreept, blijven er nog een paar letters over die niet gebruikt zijn. Deze letters vormen uiteindelijk, van links naar rechts en van boven naar beneden, een zin. Veel succes!

T	W	K	D	G	I	D	L	U	V	G	R	O	Z	E	B	E
G	R	O	R	N	R	I	A	D	J	P	E	N	O	N	K	S
S	E	A	E	E	V	A	N	Z	N	V	K	E	N	J	H	E
L	U	M	H	B	W	N	O	T	R	A	I	N	I	N	G	B
E	A	E	R	V	A	R	I	N	G	A	H	L	S	T	A	P
S	N	O	K	L	G	E	S	I	T	R	E	P	X	E	L	O
M	R	P	P	A	H	C	S	R	E	D	I	E	L	U	G	N
K	A	L	D	L	O	R	E	E	R	I	J	U	I	T	N	T
E	A	E	T	I	U	S	F	O	T	G	E	S	K	H	I	W
O	B	I	T	S	E	H	O	N	F	H	T	N	I	C	L	I
Z	W	D	S	I	U	W	R	E	B	E	N	M	T	I	O	K
R	U	I	K	N	T	R	P	E	R	I	I	I	E	Z	H	K
E	O	N	P	N	U	N	K	E	D	D	J	L	W	N	C	E
D	R	G	A	E	E	W	N	I	N	D	H	A	D	I	S	L
N	T	R	D	K	A	N	E	W	U	O	R	T	R	E	V	I
O	E	I	T	A	C	I	N	U	M	M	O	C	U	I	O	N
V	B	S	M	G	N	I	K	R	E	W	N	E	M	A	S	G

### Oplissing


## Wint u graag een mooi boeket? Puzzel mee!

Maak de puzzels op deze pagina en win een fraai boeket bloemen. Vul uw gegevens in, lever dit vel uiterlijk 1 november 2025 in bij de receptie en doe mee!

Dhr./Mw.:

Straat:  nr.:

Postcode:  Plaats:

Telefoonnummer:

De winnaar van de vorige puzzel is: **Toos v/d Waardt**. Gefeliciteerd!

### Woordzoeker

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| BEKWAAM      | PAD              |
| BETROUWBAAR  | PLAN             |
| COMMUNICATIE | PROFESSIONAL     |
| DOEL         | ROL              |
| ERVARING     | RUST             |
| EXPERTISE    | SAMEN            |
| GOED         | SAMENWERKING     |
| HAND         | SCHOLING         |
| HART         | STAP             |
| HULP         | TEAM             |
| INZICHT      | TIJD             |
| KENNIS       | TRAINING         |
| KEUS         | VAARDIGHEID      |
| LEIDERSCHAP  | VERANTWOORDELIJK |
| LIEF         | VERTROUWEN       |
| LUISTEREN    | WARM             |
| MENS         | WERK             |
| ONDERZOEK    | ZORG             |
| ONTWIKKELING | ZORGVULDIG       |
| OPLEIDING    |                  |



**Connectdag**  
STICHTING BETHANIË EDE

# Bethanië Connectdag: Een middag vol verbinding

Zaterdag 8 november 2025 | 13.30-17.30 uur



## Met onder meer:

*Verkoopstands  
& verloting*

*Een informatieve en  
inspirerende markt*

*Ballonnenclown  
en schuinkes  
voor de kinderen*

*Oldtimers  
tentoonstelling*

*Uitgebreide horeca*

*Gezelligheid,  
muziek en nog  
veel meer!*

Meer info 



Platteelhof 3 • 6711 JK Ede • 0318 68 99 99

